

E-bok

Hvordan oppdatere til macOS Sierra og iOS 11



eple **hjelp**

www.eplehjelp.no

”Mange synes teknologi er vanskelig.

For meg som har vokst opp med internett føyer backup, oppdatering og konfigurering seg inn i rekken av daglige banaliteter på linje med å pusse tennene. Mange som ikke har vokst opp under samme digitale forhold har derimot problemer med å henge med i utviklingen. Heldigvis finnes det håp. Øvelse gjør mester og alle kan lære noe nytt!”

- Henrik Ruud, daglig leder & kursholder



macOS Sierra

1. Bør du oppdatere?

Mange lurer på om de bør oppdatere Macen sin når det kommer ut et nytt operativsystem. Vi anbefaler nesten alltid å oppdatere fordi Macen din blir sikrere mot virus og hacking etter hver oppdatering og fordi det kommer nye funksjoner som gjør det enklere å bruke Macen.

Men det er to viktig ting du må vite før du oppdaterer:

1. Macen kan bli tregere

Basert på flere års erfaring ser vi at det er mange eldre Macer som blir tregere når du oppdaterer.

Grunnen til dette er at ett nytt operativsystem krever mer av Macen. Spesielt to deler: RAM & harddisk.

I eldre Macer blir disse delene veldig fort slitt, men det finnes fortsatt håp!

[Trykk her for å se hvordan du hindrer at Macen din blir treg etter en oppdatering!](#)

2. Du kan miste informasjon

Som nevnt tidligere krever en oppdatering mye av Macen, og i noen tilfeller så kan Macen faktisk stoppe i en oppdatering. Da risikerer du å miste all informasjon som var lagret.



Derfor er det ekstremt viktig med en backup før du oppdaterer. Og siden det dessverre er veldig få som har en fungerende backup, viser vi deg hvordan du kan unngå å miste informasjon i oppdateringen [her](#).

[Trykk her for å se hvordan du oppdaterer Macen din uten å miste noe data!](#)

2. Sånn oppdaterer du

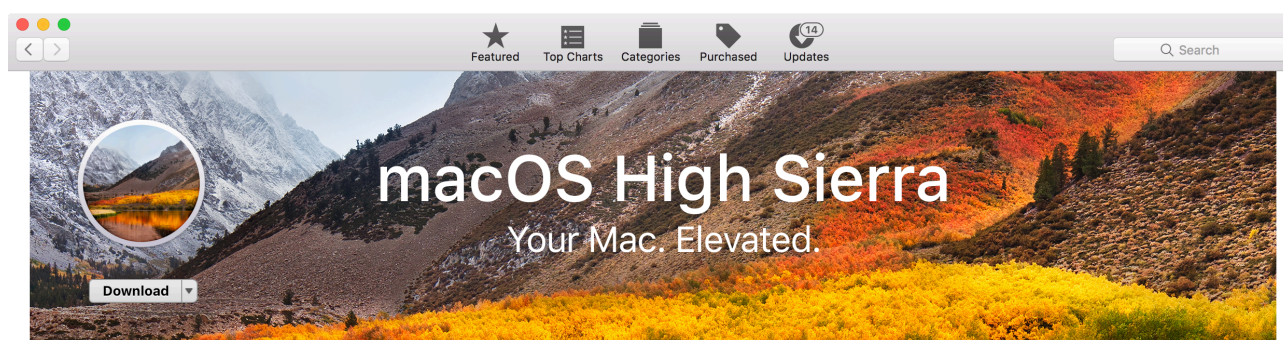
Hvis du har gjort begge tingene over er du klar for å oppdatere!

NB! For å oppdatere må du være koblet til et nettverk og med strømkabel.

Du oppdaterer ved å gjøre følgende

1. Gå til [App Store](#) (dette programmet kan du finne i Programmer-mappen i Finder)
2. Gå til fanen som heter [Oppdateringer](#)
3. Trykk på oppdater ved siden av “[macOS sierra](#)”

NB! Hvis du ikke finner den her, kan du søke på “High Sierra” i søkefeltet



macOS High Sierra [4+]

New technologies at the heart of the system make your Mac more reliable, capable and responsive — and lay the foundation for future innovations. macOS High Sierra also refines the features and apps you use every day. It's macOS at its highest level yet.

Easily organise, edit and view your photos in Photos.

- Make short videos from your Live Photos using new Loop and Bounce effects.
- Easily locate and organise your content with the new sidebar.
- Conveniently access all of your editing tools in the redesigned Edit View.
- Fine-tune colour and contrast in your photos with new Curves and Selective Color tools.
- Access third-party apps directly from Photos and save the edited images back to your Photos library. ...

[Apple Web Site](#) >

[macOS High Sierra Support](#) >

[Privacy Policy](#) >

...More

Information

Category: **Utilities**
Updated: 25 September 2017
Version: 10.13
Price: Free
Size: 4.80 GB
Family Sharing: Yes
Languages: English, Arabic, Catalan, Croatian, Czech, Danish

Lurer du fortsatt på om du bør oppdatere Macen din eller hvordan du skal oppdatere sikkert?

Bor du i Oslo?

Gratis oppdaterings-sjekk

Bor du i Norge?

Se gratis video-serie

iOS 11

Oppdateringen til iOS 11 gjelder for både iPad og iPhone. Her trenger du ikke å være like forsiktig med å oppdatere som på Mac, men vi anbefaler en sikkerhetskopi i iCloud før du oppdaterer!

NB! Jo eldre iPhoneen din er, jo større er sannsynligheten for at den blir tregere etter en oppdatering.

Sånn oppdaterer du på iPad eller iPhone

1. Gå til [Innstillinger](#)
2. Bla ned til [Generelt](#)
3. Trykk på [Oppdatering](#)
4. Trykk på [Last ned og installer](#)



Hvis du ikke ser oppdateringen kan det være fordi enheten din er for gammel.



Klikk her for å se en gratis video serie som viser deg hvordan du oppdaterer