

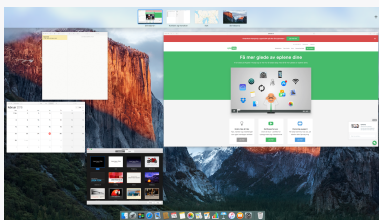
# De absolutt viktigste effektivitetstipsene på Mac

## Tastatursnarveier

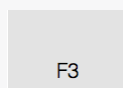


⌘ + C	Kopier	F3	Mission Control
⌘ + V	Lim inn	⌘ + Mellomrom	Åpne Spotlight
⌘ + A	Marker alt	⌘ + → (Tab)	Bytt program
⌘ + X	Klipp ut	⌘ + Z	Angre
⌘ + S	Lagre	⌘ + Shift + Z	Utfør likevel

## Mission Control & Spaces



Få et fugleperspektiv over det du driver med og hopper mellom programmer og vinduer på 1-2-3. Åpne Mission Control på disse 3 måtene:



Fingerbevegelsen:  
3 fingre og dytte opp

## Fingerbevegelser

Viktig å huske:

- Høyreklikk m. 2 fingre
- 2 fingre og klyp = Zoom
- 3 fingre dytte opp = Mission Control



## Aktive Hjørner



Genialt for å:

- Åpne Mission Control
- Komme fort til skrivebordet
- Starte skjermsparer på 1-2-3

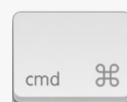
og mye mer... Se i Systemvalg -> Mission Control og Aktive Hjørner

## Spotlight

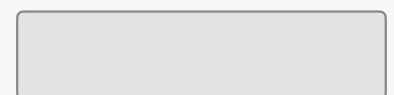


**Søk etter hva som helst på Macen din på 1-2-3**

- 1) Søk etter hva som helst (filer osv.)
- 2) Gjør smarte søk
- 3) Bruk som Kalkulator
- 4) Vektenheter
- 5) Distanse
- 6) Temperatur og
- 7) Valuta. Prøv deg frem og trykk Enter for å hoppe inn i søket ditt.



+



[www.eplehjelp.no](http://www.eplehjelp.no)

✉ [hjelp@eplehjelp.no](mailto:hjelp@eplehjelp.no)

📞 24 02 20 25

# Få mer glede av eplene dine

Vi er hyggelige Apple-eksperter som kan hjelpe deg med alt du måtte lure på.



## Tips & triks

Gjør hverdagen enklere

Korte videoer med nyttig kunnskap og det viktigste du må vite.



## Nettkurs

Lær i ditt eget tempo

Mer enn 50 kurs for nybegynnere og viderekomne. Lær når og hvor du vil.



## Epleblokka

Våre beste tips, i fysisk form

En håndbok med de viktigste huskelistene, tips og notatsider.



## En-til-en-hjelp

Hjelp når du trenger det

Vi er tilgjengelige for deg på telefon, via fjernstyring, hos oss eller i din egen stue.



## Bedrift

Tilpasset hjelp og prioritet

Tilgang til egen Eplehjelper og alle tjenester. Vi kan være deres IT-avdeling, eller hjelpe til når dere trenger det.



Fjernhjelp



Mac-rens



Mac-oppgradering



Gratis Mac-sjekk

[www.eplehjelp.no](http://www.eplehjelp.no)

✉ [hjelp@eplehjelp.no](mailto:hjelp@eplehjelp.no)

☎ 24 02 20 25

Vi gleder oss til å hjelpe deg!  
Hilsen Henrik og resten av Eplehjelp-gjengen

