

6 ting du må vite om Macen din

vi begynner 19:00



Målet med webinarret:

Lære noe nytt, forstå mer, få mer glede
av Macen din til jobb eller hverdags



Det skal bli...

Enklere

Morsommere

og du skal slippe å gjøre «vanlige feil»



Planen for webinarret

1. Vanlige Myter om Mac
2. Det viktigste du må vite om Finder + supertips
3. Mission Control og Spaces
4. Det viktigste du må vite om Systemvalg
5. Backup - hva, hvorfor og hvordan
6. Tregghet, rens, virus & rot

+ 5 ting du IKKE må gjøre

- For deg som er med helt til slutt: [Gratis e-bok](#)
- Spørsmål og svar

Hvorfor har vi dette webinar?

Mange synes Mac er vanskelig

Mange har «aldri» fått et kurs eller en innføring

Bruker Macen mye uten å kunne det grunnleggende
... eller lite fordi man IKKE kan det grunnleggende

Finnes små, enkle ting som gjør at du får
mye mer glede av Macen din



Mange synes teknologi er vanskelig

Det er mye å huske på, komplisert og det kommer nye ting hele tiden



Enkel og forståelig
opplæring og hjelp i Apple-produkter



Hvem er jeg?

- **Henrik Ruud**
- Daglig leder og kursholder
- Jobbet i Humac i 3 år (nå Eplehuset)
- Kursansvarlig
- Apple sertifiseringer



5 år

Se mer på www.eplehjelp.no

men...

Hvorfor er Mac så vanskelig?





eller er det teknologi som er vanskelig?

Enormt mye, mange tør ikke å prøve seg frem osv.

Det trenger ikke være så vanskelig - det finnes ingen «slett alt»-knapp

Øvelse gjør mester, man må forstå litt mer, og så prøve å feile.



1. **Vanlige Myter om Mac**
 2. Det viktigste du må vite om Finder + supertips
 3. Mission Control og Spaces
 4. Det viktigste du må vite om Systemvalg
 5. Backup - hva, hvorfor og hvordan
 6. Treghet, rens, virus & rot
- + 5 ting du IKKE må gjøre
- ✓ For deg som er med helt til slutt: Gratis e-bok



6 vanlige Myter om Mac

1. Du kan ikke få virus på Mac
2. Mac er sikrere enn PC
3. Mac er raskere enn en PC
4. Du kan ikke høyreklikke på Mac
5. Du trenger ikke skru en Mac av og på
6. Mac trenger ikke backup - har jo iCloud!

1. Vanlige Myter om Mac
 2. Det viktigste du må vite om Finder + supertips
 3. Mission Control og Spaces
 4. Det viktigste du må vite om Systemvalg
 5. Backup - hva, hvorfor og hvordan
 6. Treghet, rens, virus & rot
- + 5 ting du IKKE må gjøre
- ✓ For deg som er med helt til slutt: Gratis e-bok



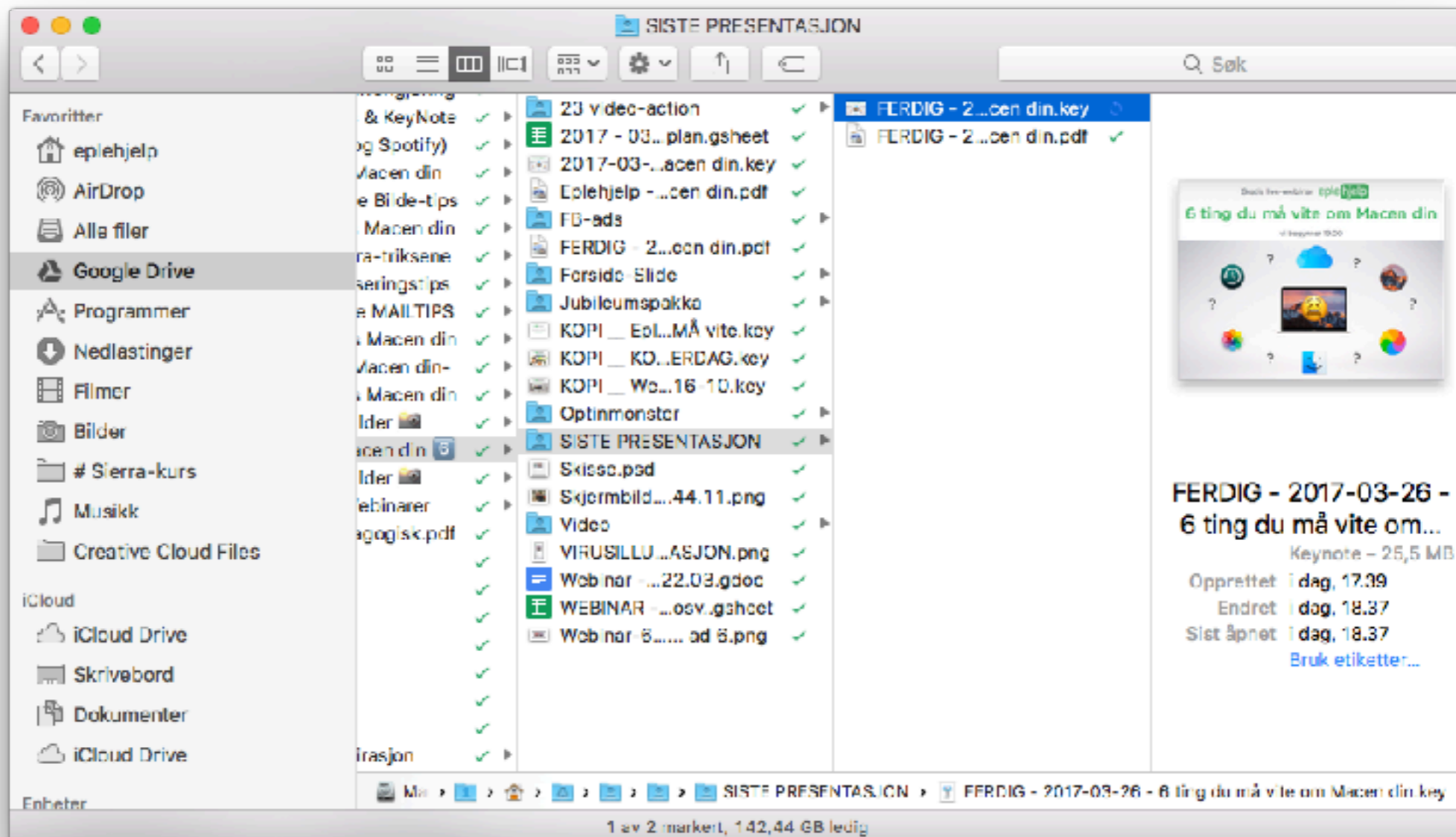
6 vanlige Myter om Mac

1. Du kan ikke få virus på Mac
✗ Jo det kan du!
2. Mac er sikrere enn PC
✗ Egentlig ikke, men på en måte
3. Mac er raskere enn en PC
✗ Kommer veldig an på
... men Macer holder seg ofte lenger!
4. Du kan ikke høyreklikke på Mac
✗ Joda! 2 fingre på styreflaten
5. Du trenger ikke skru en Mac av og på
✗ Det burde du så absolutt!
6. Mac trenger ikke backup - har jo iCloud!
✗ Du trenger en vanlig backup, men iCloud er flott det til å synkronisere!

1. Vanlige Myter om Mac
 2. **Det viktigste du må vite om Finder + supertips**
 3. Mission Control og Spaces
 4. Det viktigste du må vite om Systemvalg
 5. Backup - hva, hvorfor og hvordan
 6. Treghet, rens, virus & rot
- + 5 ting du IKKE må gjøre
- ✓ For deg som er med helt til slutt: Gratis e-bok



Det viktigste du må vite om Finder + supertips



1. Vanlige Myter om Mac
 2. **Det viktigste du må vite om Finder + supertips**
 3. Mission Control og Spaces
 4. Det viktigste du må vite om Systemvalg
 5. Backup - hva, hvorfor og hvordan
 6. Treghet, rens, virus & rot
- + 5 ting du IKKE må gjøre
- ✓ For deg som er med helt til slutt: Gratis e-bok



Det viktigste du må vite om Finder + supertips

«Hjertet» av Macen din

Der alle filene dine og alt annet er lagret

Sidepanelet

Standard åpningsmappe \neq «Alle filer»

Ny mappe

Mappestruktur

Snarveier (sidepanel + Docken)

1. Vanlige Myter om Mac
 2. **Det viktigste du må vite om Finder + supertips**
 3. Mission Control og Spaces
 4. Det viktigste du må vite om Systemvalg
 5. Backup - hva, hvorfor og hvordan
 6. Treghet, rens, virus & rot
- + 5 ting du IKKE må gjøre
- ✓ For deg som er med helt til slutt: Gratis e-bok



Det viktigste du må vite om Finder + supertips

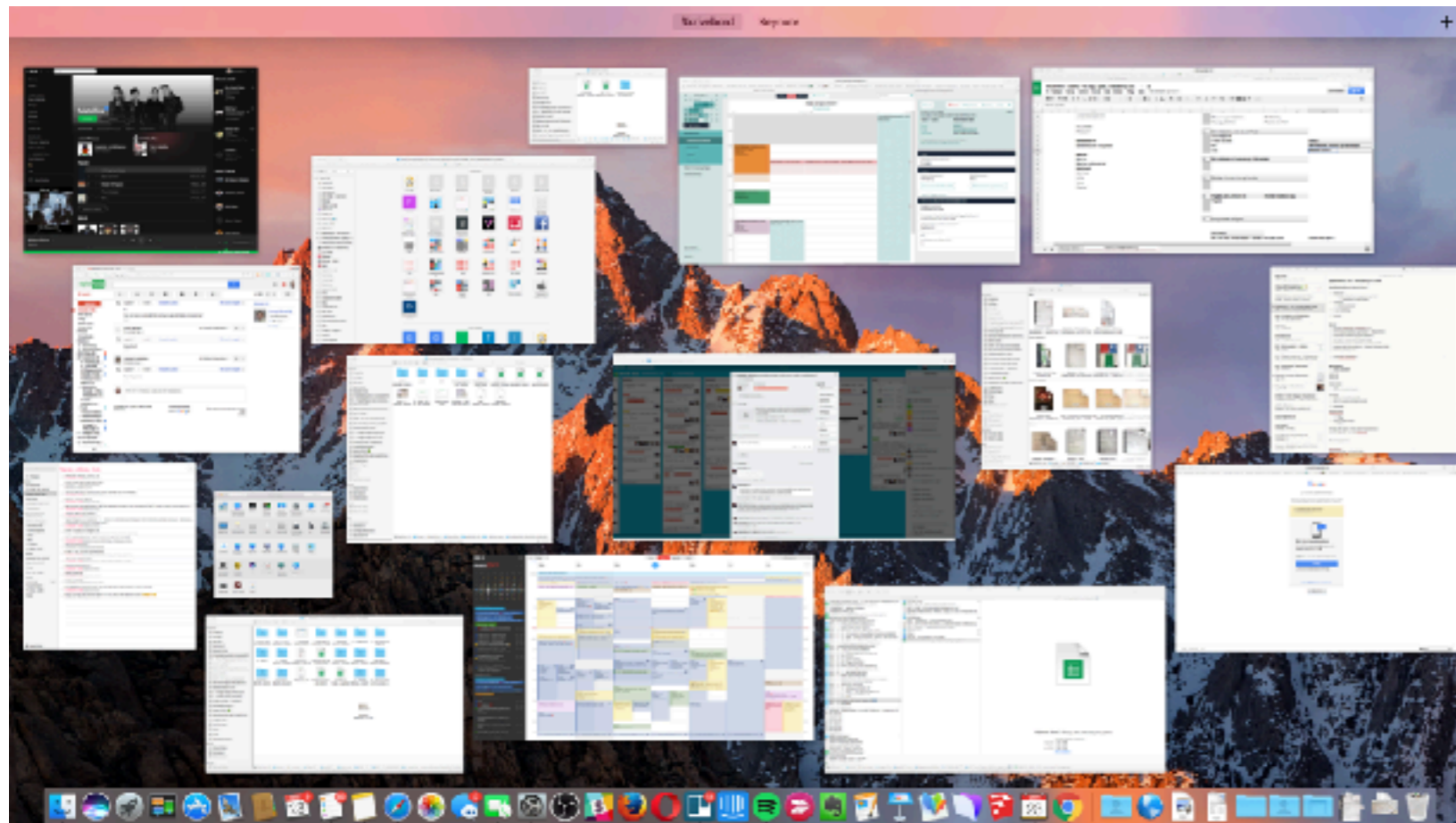
La oss prøve selv!

1. Vanlige Myter om Mac
 2. Det viktigste du må vite om Finder + supertips
 3. **Mission Control og Spaces**
 4. Det viktigste du må vite om Systemvalg
 5. Backup - hva, hvorfor og hvordan
 6. Treghet, rens, virus & rot
- + 5 ting du IKKE må gjøre
- ✓ For deg som er med helt til slutt: Gratis e-bok



Mission Control & Spaces

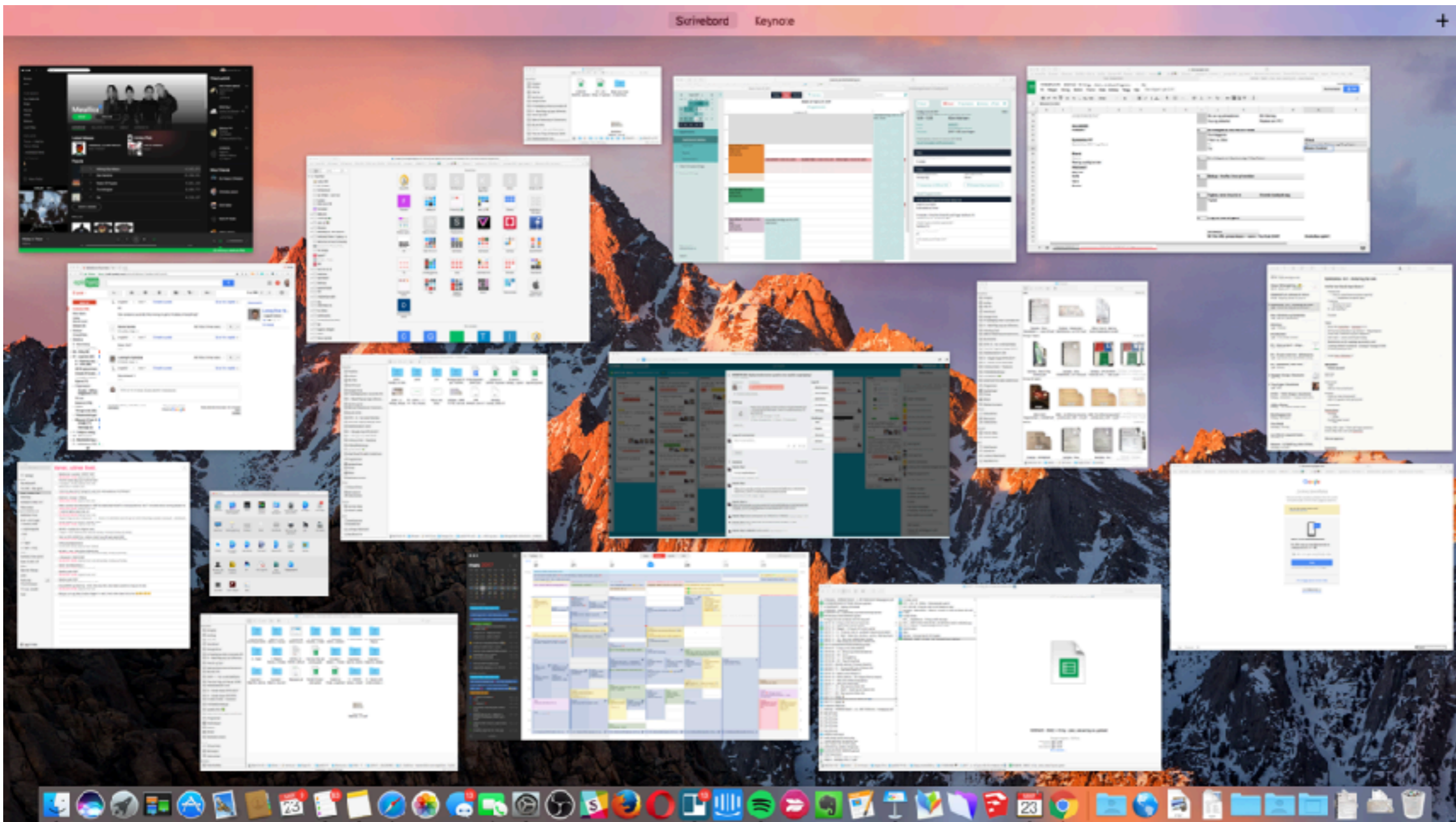
Få et fugleperspektiv over alt på Macen din!



1. Vanlige Myter om Mac
 2. Det viktigste du må vite om Finder + supertips
 3. **Mission Control og Spaces**
 4. Det viktigste du må vite om Systemvalg
 5. Backup - hva, hvorfor og hvordan
 6. Treghet, rens, virus & rot
- + 5 ting du IKKE må gjøre
- ✓ For deg som er med helt til slutt: Gratis e-bok



Mission Control & Spaces



1. Vanlige Myter om Mac
 2. Det viktigste du må vite om Finder + supertips
 3. **Mission Control og Spaces**
 4. Det viktigste du må vite om Systemvalg
 5. Backup - hva, hvorfor og hvordan
 6. Treghet, rens, virus & rot
- + 5 ting du IKKE må gjøre
- ✓ For deg som er med helt til slutt: Gratis e-bok



Mission Control & Spaces

- **Tre måter å aktivere Mission Control på:**

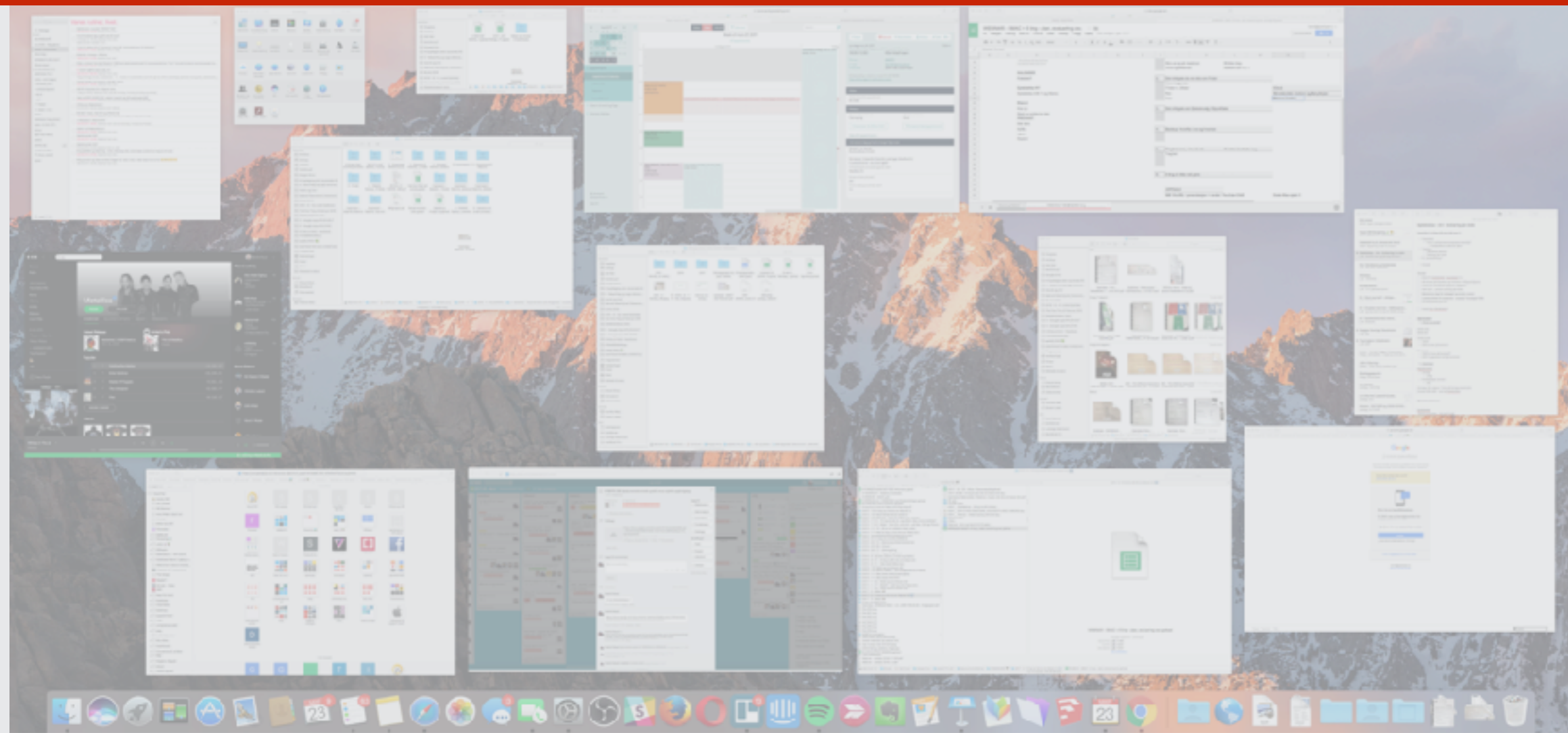
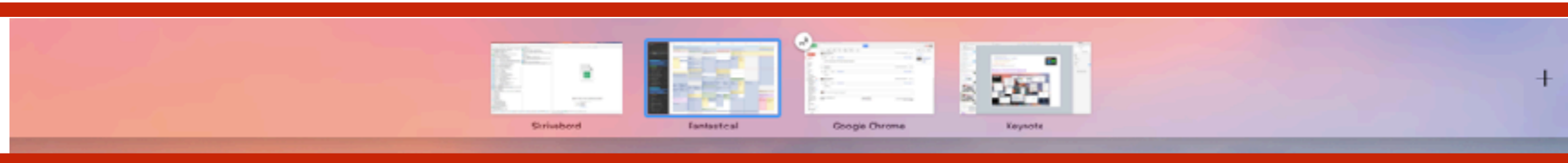
1. F3 på tastaturet
2. Dytte 3 fingre opp på Styreflaten (bærbare)
3. Klikke på ikonet i Docken



1. Vanlige Myter om Mac
 2. Det viktigste du må vite om Finder + supertips
 3. **Mission Control og Spaces**
 4. Det viktigste du må vite om Systemvalg
 5. Backup - hva, hvorfor og hvordan
 6. Treghet, rens, virus & rot
- + 5 ting du IKKE må gjøre
- ✓ For deg som er med helt til slutt: Gratis e-bok



Mission Control & Spaces



1. Vanlige Myter om Mac
 2. Det viktigste du må vite om Finder + supertips
 3. **Mission Control og Spaces**
 4. Det viktigste du må vite om Systemvalg
 5. Backup - hva, hvorfor og hvordan
 6. Treghet, rens, virus & rot
- + 5 ting du IKKE må gjøre
- ✓ For deg som er med helt til slutt: Gratis e-bok



Mission Control & Spaces

- **Ting å gjøre nå:**
 1. Ha 3-4 programmer åpne
 2. Aktiver Mission Control
 3. Hopp frem og tilbake mellom programmer
 4. Åpne et program i fullskjerm
 5. Bruk Mission Control til å navigere frem og tilbake
 6. Bruk tre fingre til å «hoppe» frem og tilbake mellom fullskjerm / «Spaces»

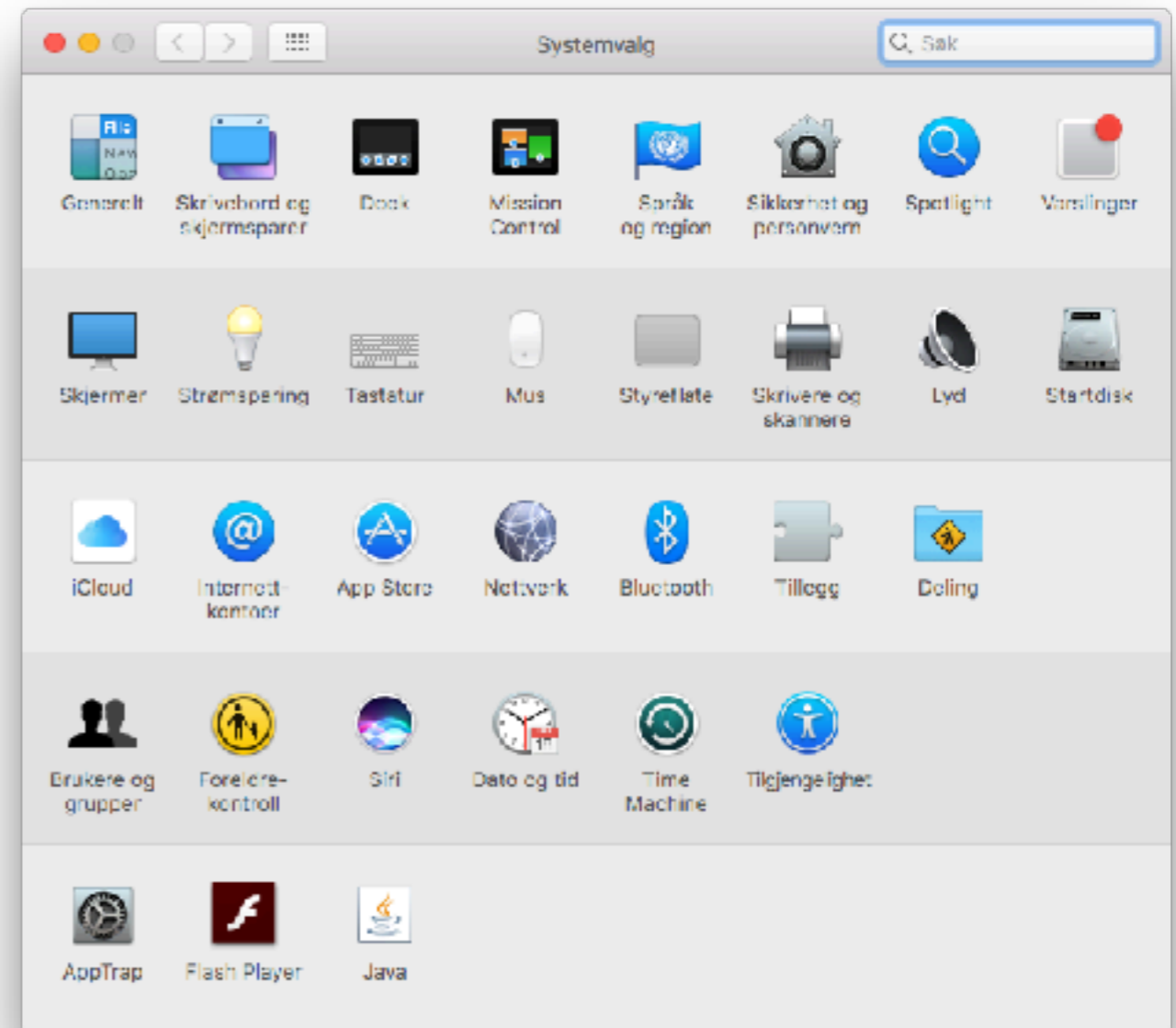
1. Vanlige Myter om Mac
 2. Det viktigste du må vite om Finder + supertips
 3. Mission Control og Spaces
 4. **Det viktigste du må vite om Systemvalg**
 5. Backup - hva, hvorfor og hvordan
 6. Treghet, rens, virus & rot
- + 5 ting du IKKE må gjøre
- ✓ For deg som er med helt til slutt: Gratis e-bok



Det viktigste du må vite om Systemvalg

- Innstillinger finnes som regel to steder på Macen:

1. «Valg»
2. Systemvalg

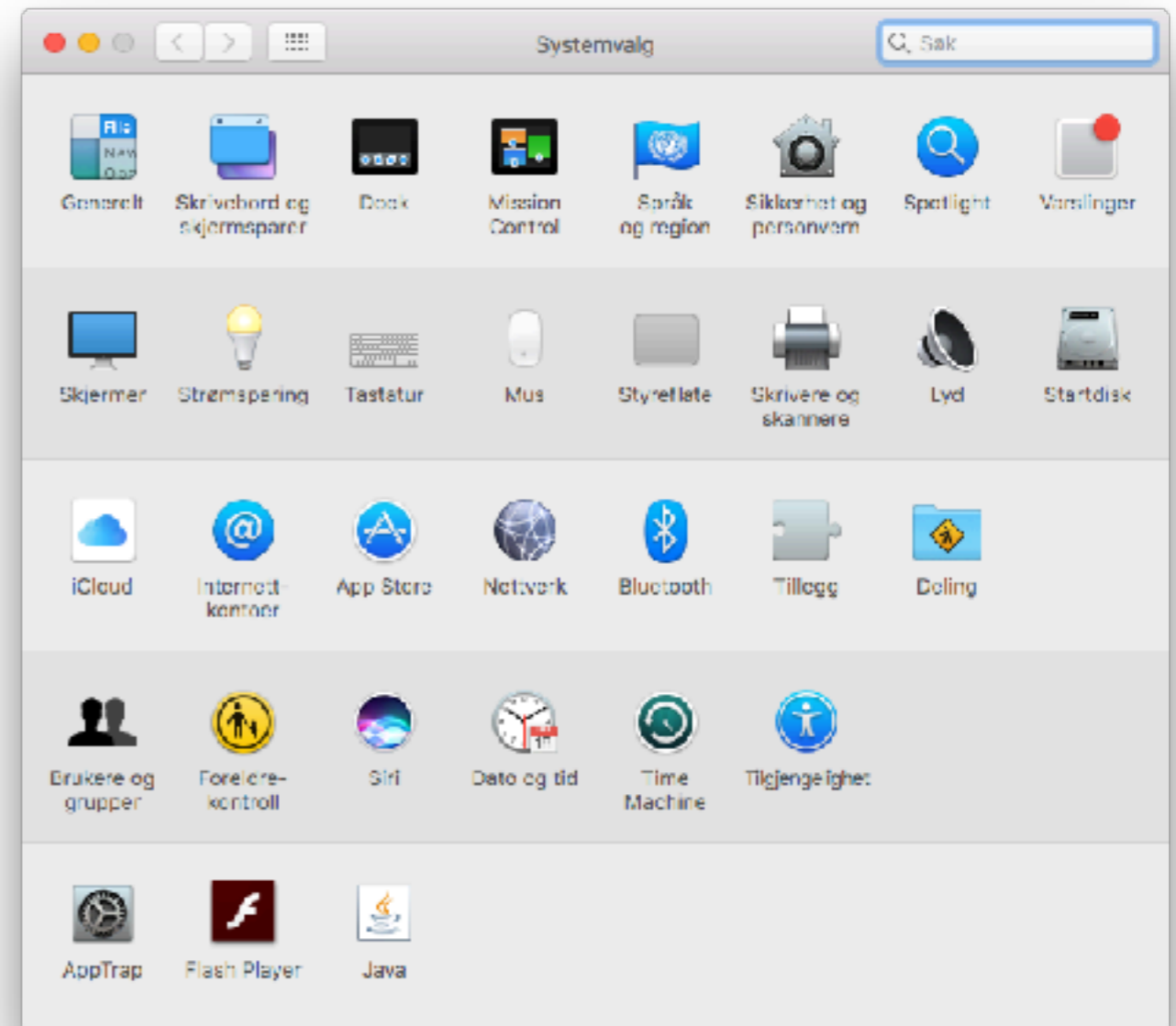


1. Vanlige Myter om Mac
 2. Det viktigste du må vite om Finder + supertips
 3. Mission Control og Spaces
 4. **Det viktigste du må vite om Systemvalg**
 5. Backup - hva, hvorfor og hvordan
 6. Treghet, rens, virus & rot
- + 5 ting du IKKE må gjøre
- ✓ For deg som er med helt til slutt: Gratis e-bok



Det viktigste du må vite om Systemvalg

- Det viktigste:
 - Skrivebord
 - Skrivere og Skannere
 - Internett-kontoer
 - Sikkerhet og personvern
 - Brukere og grupper

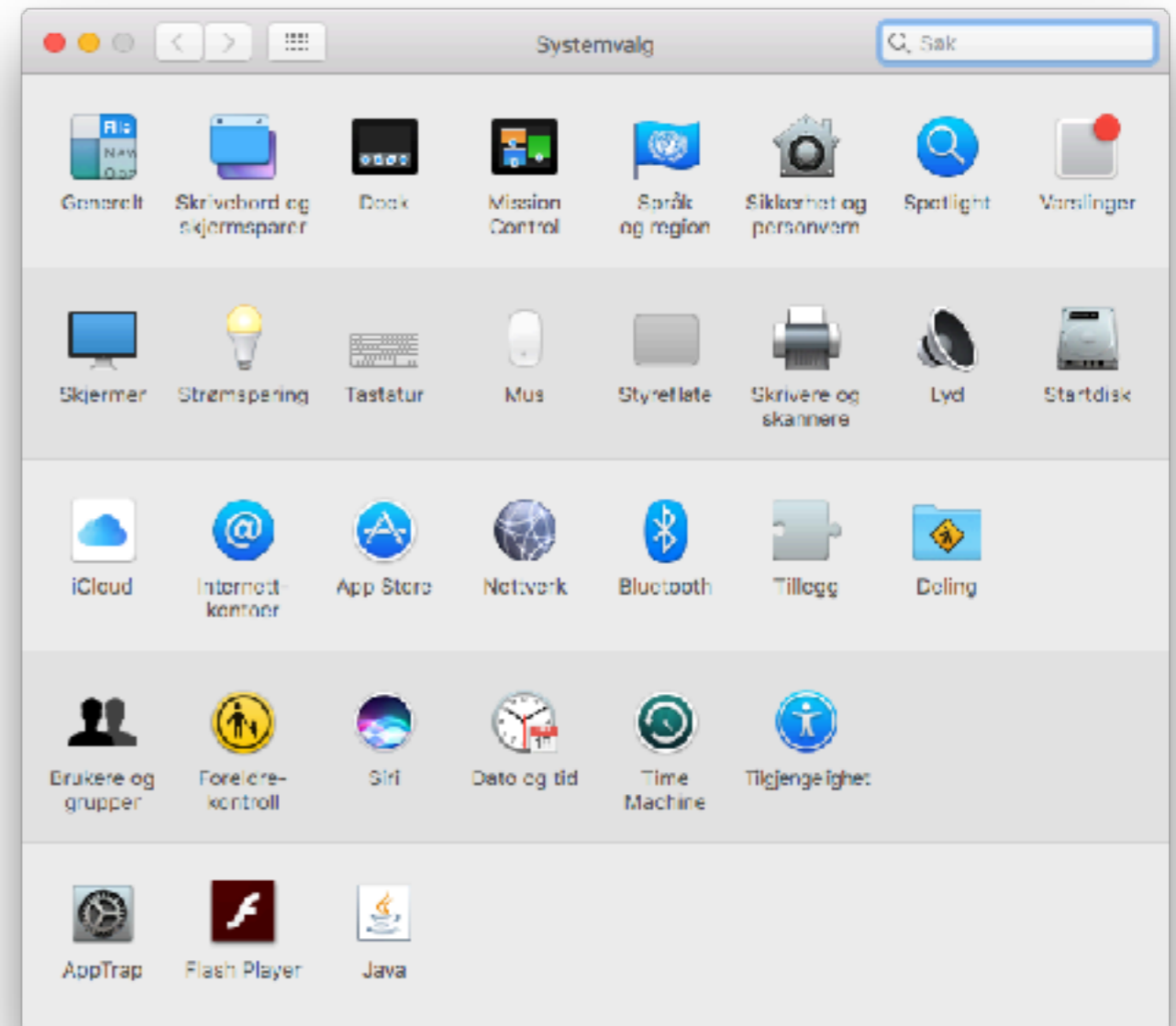


1. Vanlige Myter om Mac
 2. Det viktigste du må vite om Finder + supertips
 3. Mission Control og Spaces
 4. **Det viktigste du må vite om Systemvalg**
 5. Backup - hva, hvorfor og hvordan
 6. Treghet, rens, virus & rot
- + 5 ting du IKKE må gjøre
- ✓ For deg som er med helt til slutt: Gratis e-bok



Det viktigste du må vite om Systemvalg

- Det viktigste:
 - **Skrivebord**
 - Skrivere og Skannere
 - Internett-kontoer
 - **Sikkerhet og personvern**
 - Brukere og grupper



1. Vanlige Myter om Mac
 2. Det viktigste du må vite om Finder + supertips
 3. Mission Control og Spaces
 4. Det viktigste du må vite om Systemvalg
 5. **Backup - hva, hvorfor og hvordan**
 6. Treghet, rens, virus & rot
- + 5 ting du IKKE må gjøre
- ✓ For deg som er med helt til slutt: Gratis e-bok



Backup - hva, hvorfor og hvordan?

- En kopi av Macen din
- Viktig innhold
- Skyen er ikke backup
- Hvordan ta backup på en ENKEL måte?
- Hva med Bilder?



Backup er ekstremt viktig

Viktig innhold

- Bilder
- Video
- Filer
- Dokumenter
- Mail



... og nei - ikke alt ligger i skyen

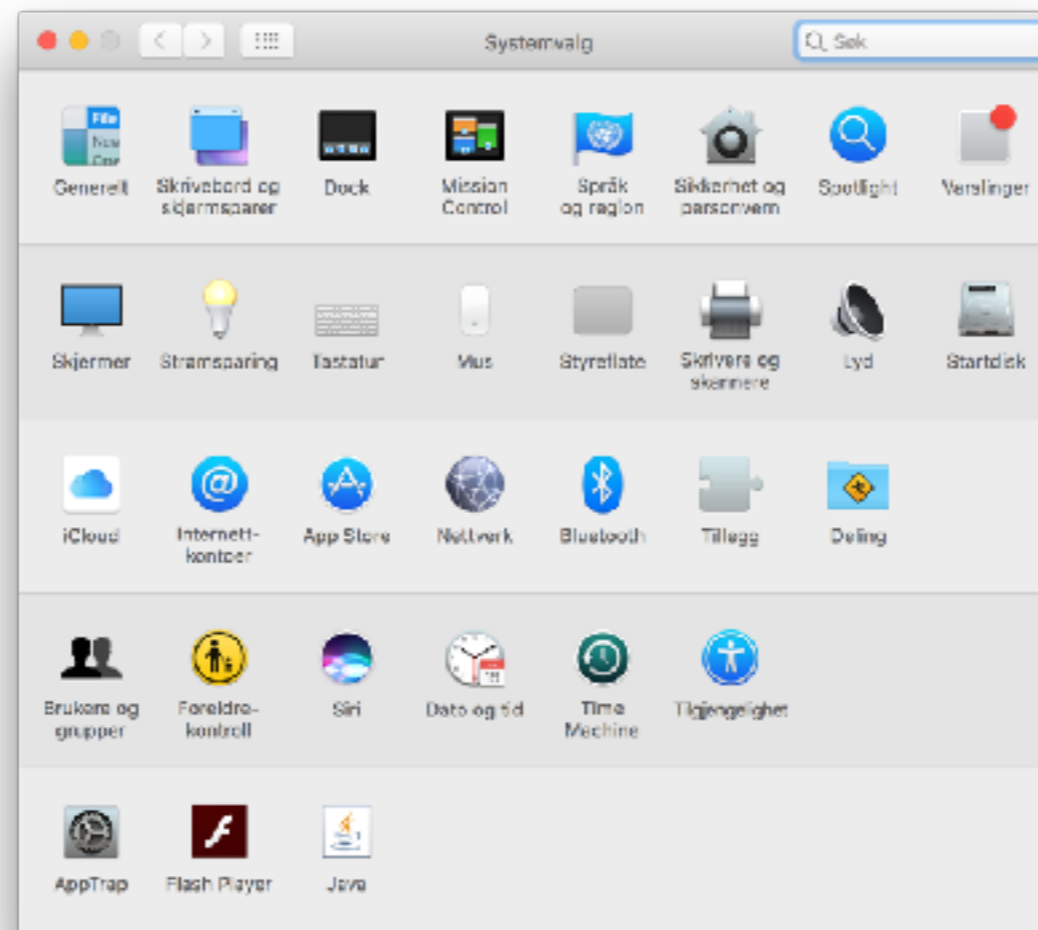
Skyen er ikke en komplett backup.

Du trenger en lokal kopi til en ekstern harddisk!



du trenger en lokal,
ekstern backup

Så hvordan gjør vi det?



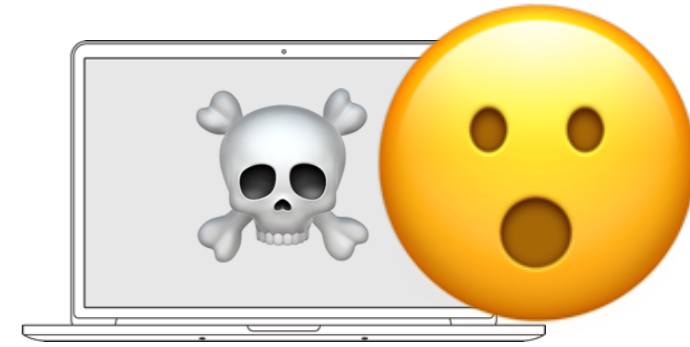
1. Vanlige Myter om Mac
 2. Det viktigste du må vite om Finder + supertips
 3. Mission Control og Spaces
 4. Det viktigste du må vite om Systemvalg
 5. Backup - hva, hvorfor og hvordan
 6. **Tregghet, rens, virus & rot**
- + 5 ting du IKKE må gjøre
- ✓ For deg som er med helt til slutt: Gratis e-bok



Tregghet, rens, virus & rot

- Et stort frustrasjonsmoment for mange
- Mange myter og misvisende råd ute og går
 - MacKeeper
- Henger igjen fra PC-verden
- Mye usikkerhet

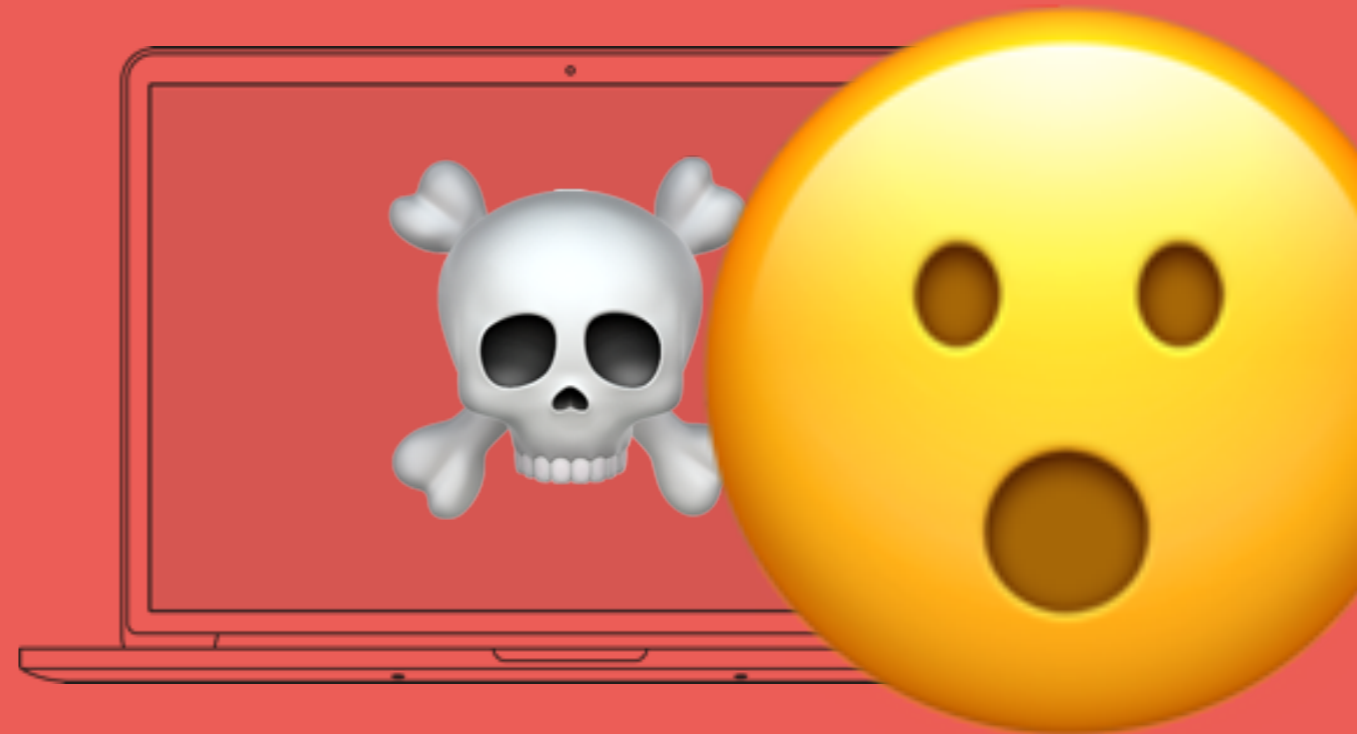
1. Vanlige Myter om Mac
 2. Det viktigste du må vite om Finder + supertips
 3. Mission Control og Spaces
 4. Det viktigste du må vite om Systemvalg
 5. Backup - hva, hvorfor og hvordan
 6. **Tregghet, rens, virus & rot**
- + 5 ting du IKKE må gjøre
- ✓ For deg som er med helt til slutt: Gratis e-bok



Tregghet, rens, virus & rot

- Et stort frustrasjonsmoment for mange
- Mange myter og misvisende råd ute og går
 - MacKeeper
- Henger igjen fra PC-verden
- Mye usikkerhet

Treg og rotete
Mac? Virus?



Hvorfor blir Macen treg?

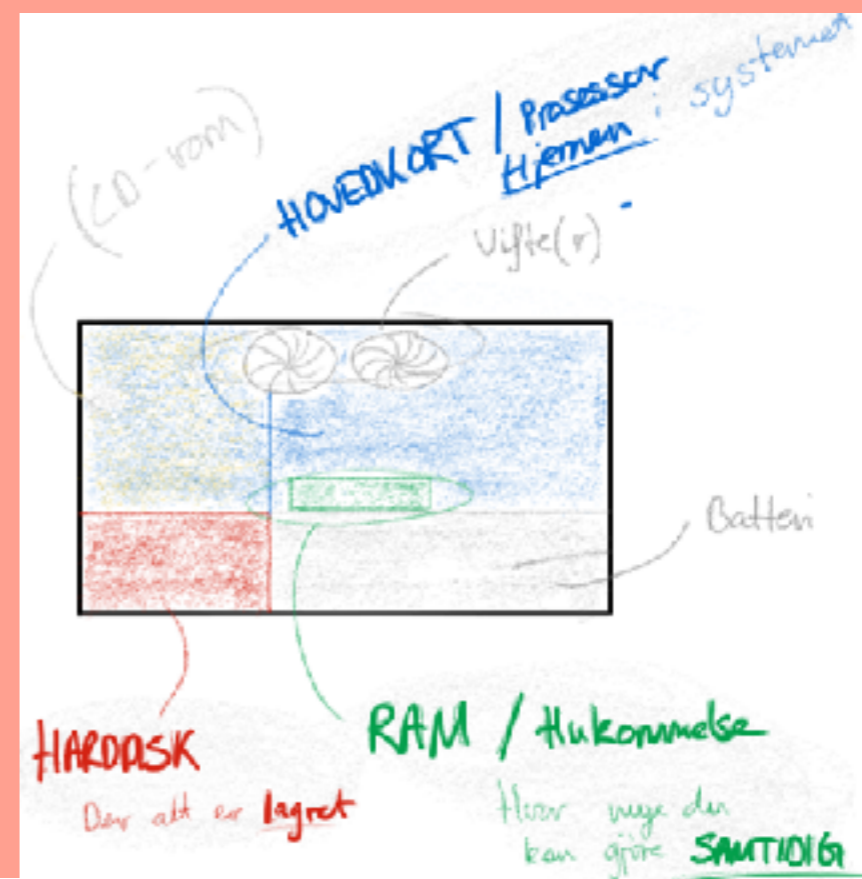
To hovedgrunner

1. Programvare og systemfeil
2. Fysiske deler og støv

1. Programvare og systemfeil

- Full Mac?
- Systemfeil
- Brukerfeil
- «Slitasje» over tid
- Virus

2. Fysiske deler og støv





Husk backup!!

«Snurre»harddisk



Mekanisk del som snurrer



Ny:
Rask og fin



Ved bruk + bevegelse
tregere og slitt

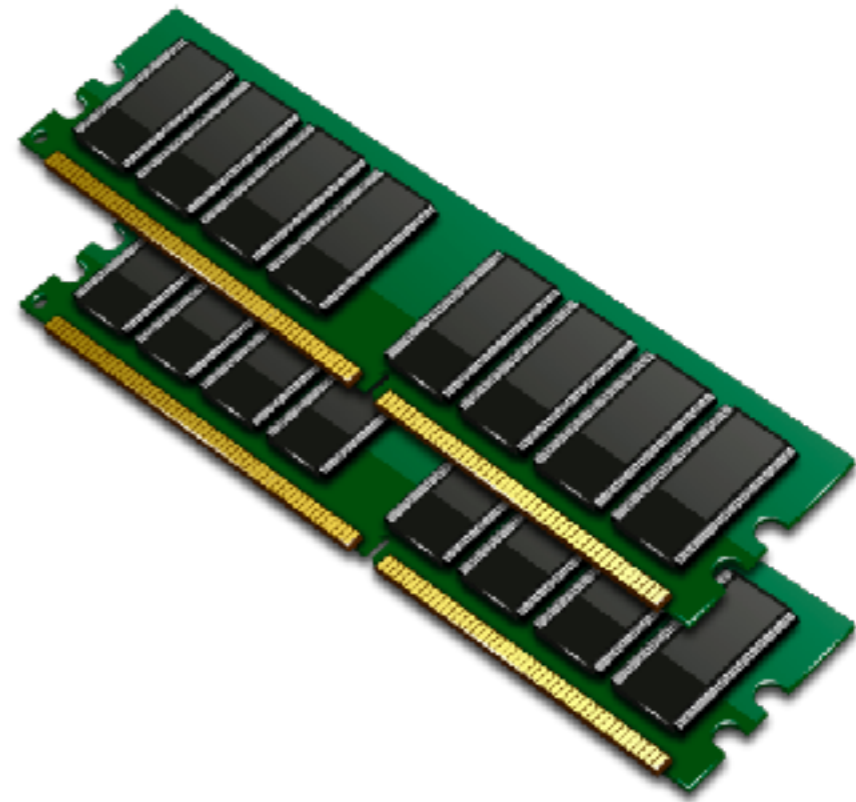


Etter 3-6 år
kræsjer

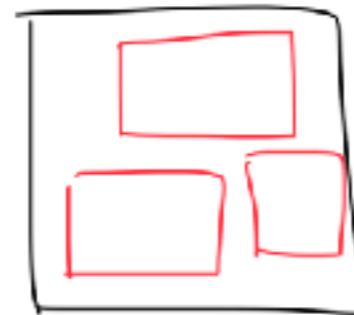


SSD

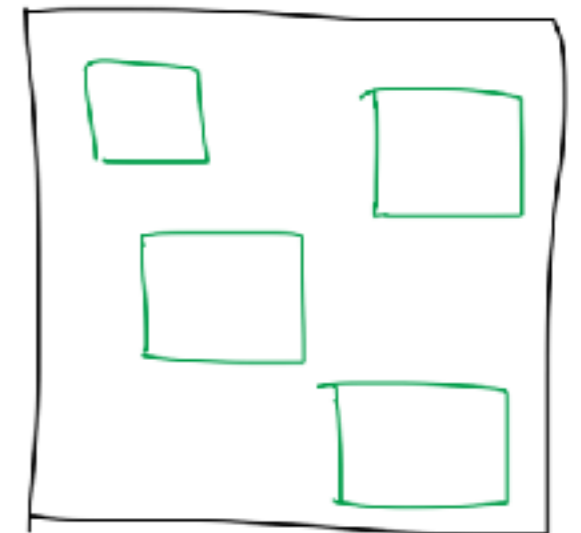
Minnekort. Heldigital.
Ingen bevegelige deler. Mye mye kjappere.
Kræsjer ikke på samme måte. Ny type teknologi.



Minne / RAM



4GB

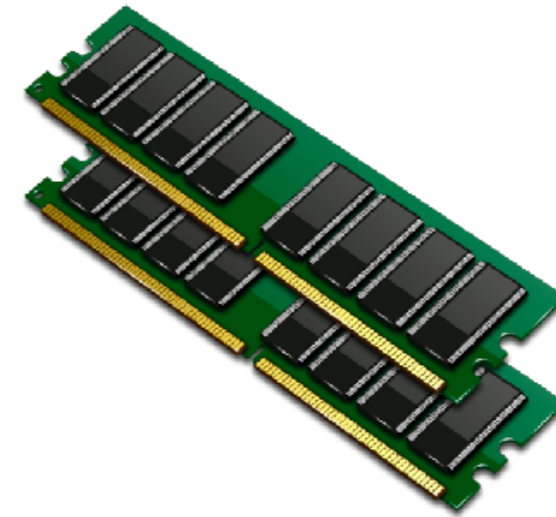


8GB

Så for å oppsummere: du bør ha SSD og minst 8GB RAM hvis du har mac OS X El Capitan eller nyere.



«Snurre»harddisk



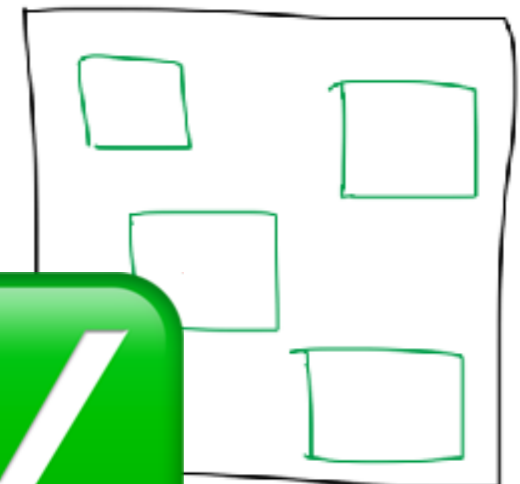
Minne / RAM



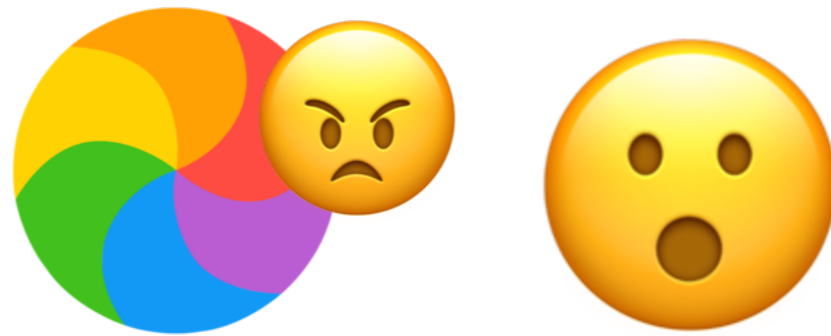
SSD



4GB



8GB

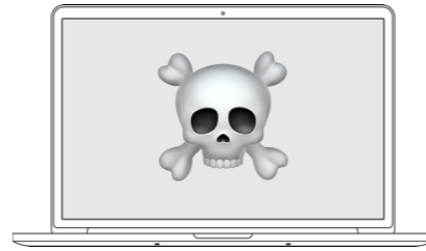


Vil du ha hjelp med dette?

www.eplehjelp.no/mac-rens/

Mac-sjekk / en-til-en-hjelp i Oslo

Fjernstyring



Hva slags virus finnes? Har jeg virus? Beskyttelse?

PROGRAMVIRUS

Eksempler på dette er skadelig vedlegg i mail og nedlasting av infiserte ler fra ukjente nettsteder. Dette gjør at Macen din blir treg og vanskelig å ha med å gjøre, i verste fall kan virus stjele data.

REKLAMEVIRUS

Dette kan du få dersom du har besøkt en nettside eller lastet ned et program som inneholder Malware. Reklamevirus kjennetegnes ved pop-up reklamer som hindrer deg i å bruke nettleseren som normalt.



BESKYTTELSE

Ikke så sannsynlig å få virus, men det kan skje.
Bitdefender Virus Scanner

1. Vanlige Myter om Mac
2. Det viktigste du må vite om Finder + supertips
3. Mission Control og Spaces
4. Det viktigste du må vite om Systemvalg
5. Backup - hva, hvorfor og hvordan
6. Treghet, rens, virus & rot

+ **5 ting du IKKE må gjøre**

✓ For deg som er med helt til slutt: Gratis e-bok



+ 5. Ting du ikke må gjøre med Macen din

IKKE-ANBEFALT



I motsetning til programmene vi anbefaler, finnes det programmer du må holde deg unna.

5 TING DU IKKE MÅ GJØRE

1. Aldri skru av maskinen - husk å skru den av én gang i uken
2. Aldri avslutte programmer - avslutt programmer du ikke bruker
3. Ha stappfull harddisk - ha minst 20% ledig plass på harddisken
4. Ikke oppdatere Apps - oppdater programmer så ofte du kan
5. Ikke ha backup - ta backup minst én dag i uken

Så det var hoveddelen

1. Vanlige Myter om Mac
 2. Det viktigste du må vite om Finder + supertips
 3. Mission Control og Spaces
 4. Det viktigste du må vite om Systemvalg
 5. Backup - hva, hvorfor og hvordan
 6. Tregghet, rens, virus & rot
- + 5 ting du IKKE må gjøre**

- Overraskelse
- For deg som er med helt til slutt: [Gratis e-bok](#)
- Spørsmål og svar

Vi har gått igjennom enormt mye nå

Det er sikkert ikke alle

som husker alt vi har snakket om og alle tingene det er viktig å huske på

Så da er det 3 ting det er greit å vite:

1) Opptak av webinar tilgjengelig gratis frem til onsdag 23:59 for ikke-medlemmer

2) Gratis e-bok til alle som er med helt til slutt nå (presentasjonen i PDF)

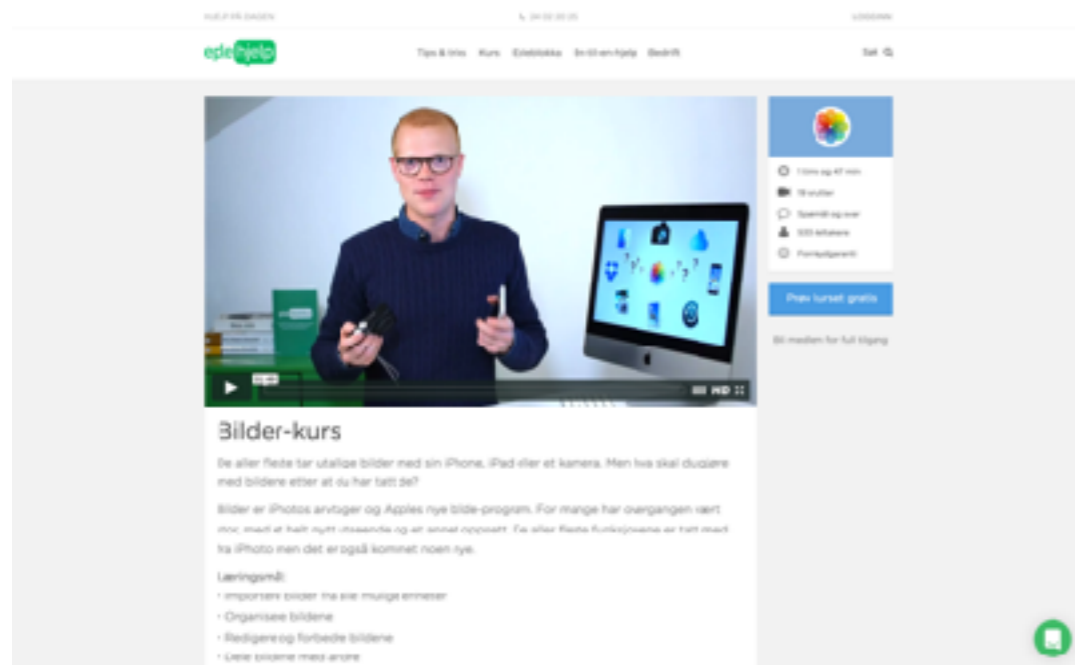
3) Noen gode nyheter (følg med videre nå)

... så hvis du ikke fikk med deg alt under webinarret:



Nettkurs

Lær i ditt eget tempo



Epleblokka

Våre beste tips, i fysisk form



www.eplehjelp.no

Eplehelg i Kristiansand med 20% på rens

20%
rabatt
nå

nå førstkommande helg 31. mars. - 02. april

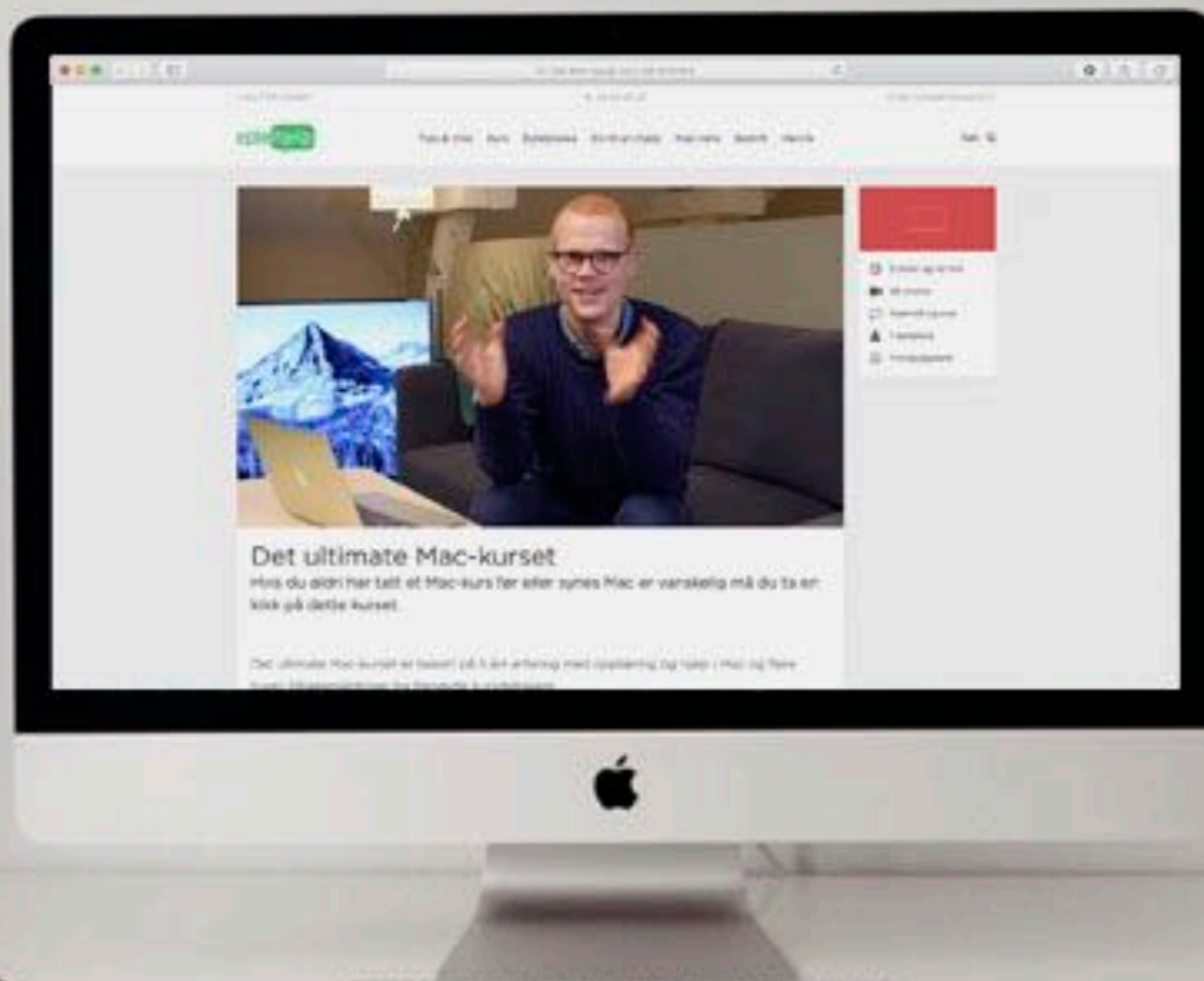




Mac-pakka

Nyhet!

Alt du trenger å vite for å forstå
det viktigste du må å vite om
Macen din



50%
rabatt

frem til **1 DAG** 23:59

Et enkelt og forståelig nettkurs som lærer deg alt fra det helt grunnleggende til hvordan du får orden på bildene dine.

Mac-pakka inneholder:



1. Grunnleggende - Forstå det grunnleggende



2. Finder - få en enkel god og filstruktur



3. Apper - installasjon- og anbefalte apper



4. Effektivitet - hvordan bruke Macen effektivt



5. Spotlight og søk - finn frem til det du vil - fort



6. Bilder - få orden på bildene dine



7. iCloud - alt du må å vite om nettskyen



8. Sikkerhet - Det viktigste om virus og backup



Mac-boka (verdi 149,-). Gjør det enkelt å lære og repetere.



Basert på 5 års erfaring og tusenvis av kursdeltakere



Dette sier en av våre 5000 kursdeltakere



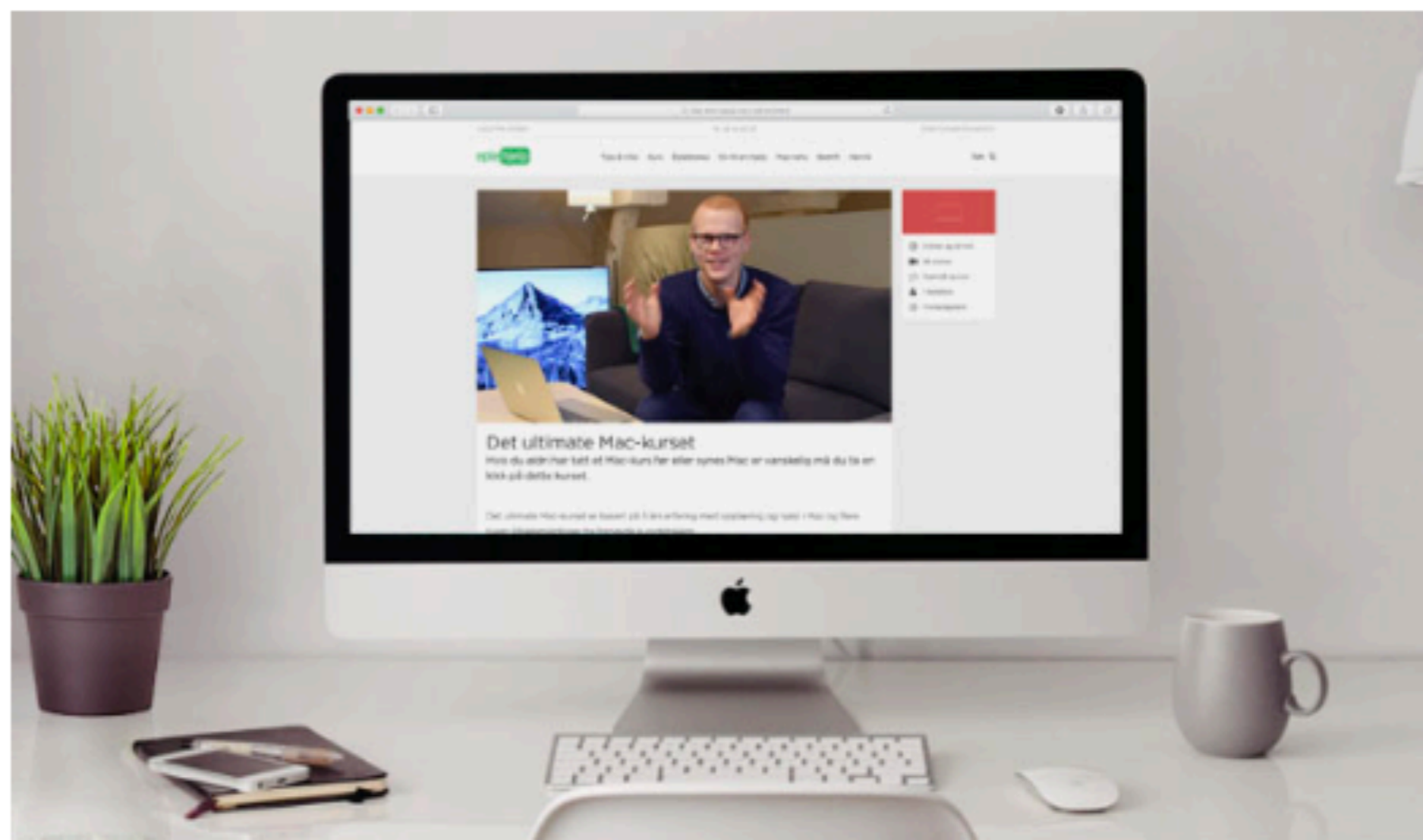
Kai Bratteng

Hei dere! Bare en gladmelding: Dette var interessant, lærerikt, instruktivt og gøy. Tok de to første snuttene i kveld, imponerende pedagogisk opplagt, passer selv for en treg 68-åring som meg. Sjelden jeg har følt at pengene har vært SÅ godt anvendt!

100% fornøydgaranti

Videobaserte nettkurs har mange fordeler. Vi mener det er den beste måten å lære på:

- ✓ Lær i ditt eget tempo
- ✓ Se en snutt og prøv selv
- ✓ Enkelt, forståelig og steg-for-steg
- ✓ Se kurset så mange ganger du vil
- ✓ Tilgang i evig tid



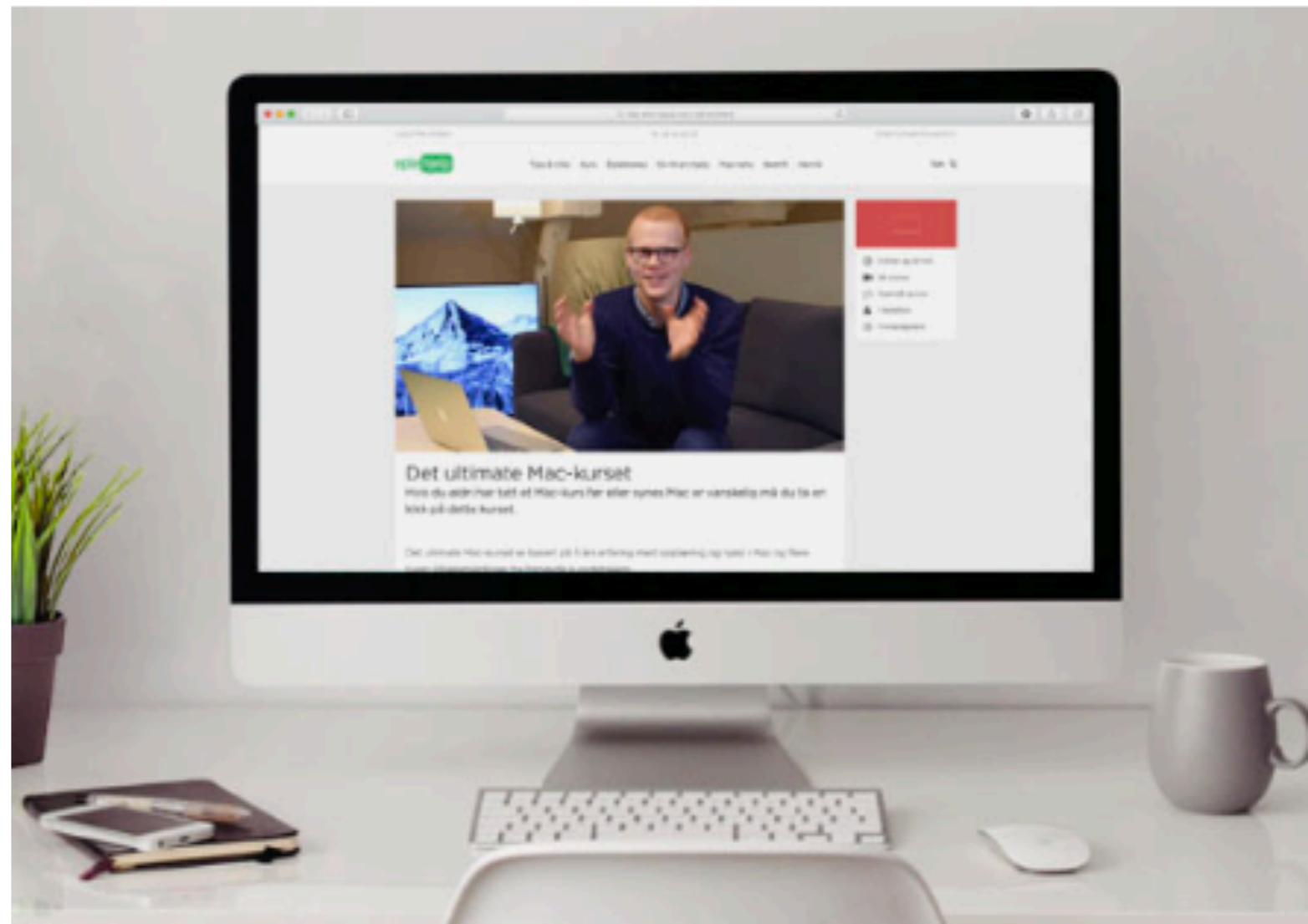


Forskjellen fra webinar?

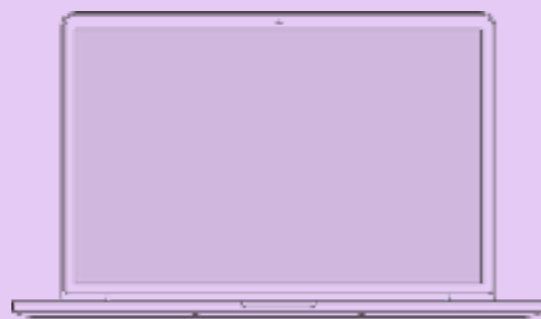
Mac-pakka inneholder:

- 1) Det ultimate Mac-kurset og
- 2) Mac-boka (verdi 149,-) (e-bok)

- **Mye mer innhold**
 - Flere temaer
 - Bedre forklart
- **Steg-for-steg**
- **Mye mer struktur**
- **Kortere videoer**
- **Tilgang i evig tid**
- **Spørsmål og svar**



Mac-pakka



Rense-pakka



Bildepakka



Dette ser jo kjempebra ut!

men

Hva hvis man vil kjøpe
FLERE PAKKER?

1. En og en pakke

(550,- = 1 kurspakke)

2. Fullt medlemskap

(948,- = alle 50+ kurs)

3. Kurs-pakke-PAKKE

(580,- m. = alle 3 pakkene)

spar \approx 1000,- | få 2 kurs-pakker gratis!

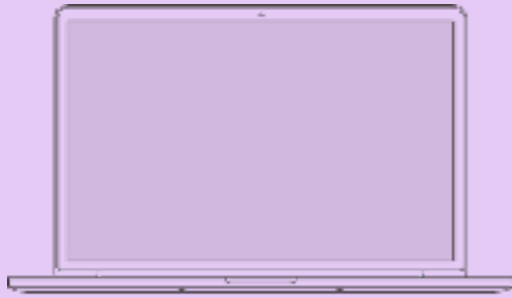
www.eplehjelp.no/jubileumspakka/

3. Jubileumspakka

(580,- = alle 3 pakkene)

spar \approx 1000,-

Mac-pakka



Rense-pakka



Bildepakka



før 1650,-
nå kun 580,-

alt det viktigste du må vite om Macen din.
+ 3 e-bøker og **evig tilgang.**

www.eplehjelp.no/jubileumspakka/

Vi feirer 🎉 5 år og nytt lokale 😊🍷
... Magnus og Martin feirer 25 & 26
og Ludwig ble 19 på onsdag 🎉









50%
rabatt
frem til I DAG 23:59



Gratis tips & triks
Gjør hverdagen enklere



Nettbaserte kurs
Lær i ditt eget tempo



Epleblokka
Våre beste tips, i fysisk form



En-til-en-hjelp
Hjelp når du trenger det



Bedrift
Tilpasset hjelp og prioritet



Gratis Mac-sjekk
Fullstendig sjekk av Macen din
på 15 minutter (390,-)

NB! Vi er dessverre helt fulle neste uke og snart uken etter det også, så vær rask hvis du vil ha hjelp før påske :)



Bli med på festen - kjøp Epleblokka eller en av våre populære kurspakker - nå 50% rabatt.



Epleblokka

Nå kun 125,- (50%)



Mac-pakka

Nå kun 275,- (50%)



Bilder-pakka

Nå kun 275,- (50%)

Rabattkode: [epleflink2603](#)



Kom innom og få en-til-en-hjelp av våre hyggelige Apple-eksperter.



Mac-rens

nå fra 480,- (30%)



Bilder-hjelp

nå fra 480,- (30%)



Gratis Mac-sjekk

NÅ Gratis (verdi 390,-)



Epleblokka

nå kun 125,- (50%)



En-til-en-hjelp

nå fra 1200,-

**NB! Svært
begrensede plasser!**

**Rabattkode:
epleflink2603**

50%
rabatt
frem til **I DAG** 23:59

Spørsmål og svar

Jubileumspakka - spar 1000,-
www.eplehjelp.no/jubileumspakka/

50%
rabatt
frem til I DAG 23:59

Husk tilbudet,
tips gjerne en venn som kan
trenge dette
og takk for nå!

Vi gleder oss til å se deg igjen :)

- neste Webinar?
- på nettkurs? Bilder-pakka?
- gratis Mac-sjekk hos oss i Oslo kommende uke?
 - Kristiansand til helgen?

Jubileumspakka - spar 1000,-
www.eplehjelp.no/jubileumspakka/