

## Mac-pakka

Forstå, utnytt og få mer glede av Macen din



Se gratis tips og få hjelp på www.eplehjelp.no

### INNHOLD i Mac-pakka

- 🌑 Grunnleggende
- ど Finder og filstruktur
- A Installasjon av programmer
- 6 Vaner og uvaner
- 😉 Effektivitet
- 🌸 Bilder
- 🍊 iCloud
- 🙆 Backup og sikkerhet



Eplehjelp AS leverer denne boken som den foreligger uten noen form for garanti. Eplehjelp har ikke i noe henseende ansvar for noe av innholdet i boken og fraskriver seg ethvert ansvar for økonomiske tap som påberopes tilbakeført til boken hva enten dette gjelder direkte tap eller følgeskader. Eplehjelp forbeholder seg retten til å gjøre endringer i nye utgaver av boken uten varsel. Det må ikke kopieres fra denne blokka utover det som er tillatt etter bestemmelsene i lov om opphavsrett til åndsverk. Eplehjelp AS og denne boken har ingenting med Apple å gjøre og alle ikoner og grafiske elementer fra Apple tilhører Apple og er Apple sine varemerker og rettigheter.

#### MANGE SYNES TEKNOLOGI ER VANSKELIG.

For meg som har vokst opp med internett føyer backup, oppdatering og konfigurering seg inn i rekken av daglige banaliteter på linje med å pusse tennene. Mange som ikke har vokst opp under samme digitale forhold har derimot problemer med å henge med i utviklingen. Heldigvis finnes det håp. Øvelse gjør mester og alle kan lære noe nytt.

#### HVORDAN HØYREKLIKKER JEG?

Etter å selv ha stått i butikk opplevde jeg at kundene gikk ut av butikken med en forventning om at nå skal alt bli så enkelt – jeg har jo Mac, iPad, eller iPhone! Mange kom tilbake. Forventningen var ikke alltid innfridd. I dag får jeg daglig spørsmål om elementære ting. Hvordan høyreklikker jeg? Hva er egentlig denne skyen?

#### ØVELSE GJØR MESTER.

Mangelen på den grunnleggende forståelsen gjør at mange vegrer seg fra å prøve. Men tastene biter ikke. Det gjør heller ikke innstillinger, systemoppdateringer, eller Safari. Selv ikke det å skrive passord feil 3 ganger fører til verdens undergang – det vil bare ta litt tid å lage et nytt. Feilene vi gjør i den digitale verden, kan rettes opp, like enkelt som i den analoge. Selv en mappe som er slettet kan du mest sannsynlig finne tilbake til.

Vi vet at det ikke "bare er å gjøre sånn". Mange vil nok bli overrasket over å se mestringsfølelsen og gleden til en som lærer seg sin første tastatursnarvei. Vi mener du må begynne med å virkelig forstå det grunnleggende før du kan begynne å utnytte mulighetene. Nøkkelen ligger i å aldri gi opp. Å prøve, feile og prøve på nytt.

Mac-pakka er laget med 5 års erfaring og disse refleksjonene i bakhodet. Det er en kortfattet oppsummering med alt det viktigste du trenger for å forstå, utnytte og få glede av Macen din. Øvelse gjør mester og alle kan lære noe nytt!

Henri's Rung



#### Apples og teknologiens historie de siste 50 årene

Det er morsomt å tenke hvor fort teknologien utvikler seg og de enorme endringene som fører med.

Tidslinjen illustrerer store fremskritt og endringer, med litt ekstra fokus på Apple.



Selvom teknologien blir enklere og enklere, blir man mer og mer avhengig av den og det er vanskelig å henge med.

Epleblokka har som mål å forenkle, kun ta med det viktigste og gjøre det gøy å lære.



Siden Henrik Ruud startet Eplehjelp i 2012 har han holdt kurs for og hjulpet 10 000 vis av Mac-brukere. Det viktigste han lærte av å ha hjulpet så mange mennesker er at **alle sliter med det samme**.

De fleste mangler en grunnleggende forståelse også er det så utrolig mange ting man skal vite og huske på at det går bare i surr. På grunn av dette lagde vi Mac-pakka.

Henrik har ett mål med Mac-pakka; at du skal gå fra å syntes Macen er litt vanskelig til å virkelig forstå hvordan du skal bruke den og ha glede av den på en daglig basis.

Etter du har sett kurset og lest dette kursmatereale vil du ha en større forståelse for:

- ✓ Finder og filstrukturen på Macen
- Bildene dine
- iCloud og skyen
- Hvordan bli mer effektiv

Hvis du ønsker å kunne bruke Macen din bedre er dette perfekt for deg. Både hvis du aldri har tatt et Mac-kurs tidligere eller ønsker å bli mer effektiv på Macen.

Siden vi er helt sikre på at du vil lære noe nytt og ha glede av kurset gir vi deg 100% fornøydgaranti. Det vil si at hvis du har kjøpt kurset på nett og ikke er fornøyd gir vi deg pengene tilbae.

Kurset til den ultimate Mac-pakka finner du på www.eplehjelp.no/course/ultimate-mac-kurset/







Kursmatereale

Nettbasert kurs

fornøydgaranti



#### Kursholder Henrik Ruud

... med 5 års erfaring med Mac-kurs vet vi at det viktigste er å prøve og feile for å få glede av Macen sin. Det er derfor nettkurs er så genialt. Du kan lære i ditt helt eget tempo, akkurat når det passer deg. I tillegg kan du gå tilbake 1 uke

Videobaserte nettkurs har mange fordeler. Vi mener det er den beste måten å lære på:

- Lær i ditt eget tempo
- Se en snutt og prøv selv
- Enkelt, forståelig og steg-for-steg
- Se kurset så mange ganger du vil
- Tilgang i evig tid





## GRUNNLEGGENDE

## OVERSIKT



Bildet over er et fint utgangspunkt for å bli kjent med Macen din. Her finner du **Docken**, **Skrivebordet** og **Menylinjen**. Alle disse er nøkkelelementer til bruken av Macen.

To ting du må vite



Brukes til tastatursnarveier



Trykk to fingre på styreflaten for sekundærklikk / høyreklikk.



#### Skrivebordet

Skrivebordet brukes ofte som en mellomlagringsplass for filer og andre dokumenter. Alle skjermbilder lagres automatisk her, men hold det så ryddig som mulig for best ytelse på maskinen.

Dersom du ønsker å endre skrivebordsbakgrunn, kan du enkelt gjøre dette ved å høyreklikke på skrivebordet og velge endre skrivebordsbakgrunn.

#### Docken

På linjen nederst finner du en snarvei til dine mest brukte programmer. Denne kan tilpasses under **Dock** i **Systemvalg**. Vi anbefaler å ha få programmer her for en mer oversiktlig og enkel Dock.

S Klikk, hold og dra et ikon til Skrivebordet for å fjerne det fra Docken.

#### Menylinjen

#### 🗯 Safari Arkiv Rediger Vis Logg Bokmerker Vindu Hjelp

Det ligger mange hemmeligheter og hjelpemidler i **Menylinjen** øverst på skjermen. Venstre side endrer seg basert på hvilket program som er åpent og du kan alltid utføre handlinger fra valgene. Klikk på de forskjellige og gjør deg kjent med mulighetene!



Høyre side er generisk og endrer seg ikke basert på hvilket program du har åpent. Her kan du legge snarveier og ikoner til funksjoner som tid, batteri, nettverkstilgang og Spotlight.

#### Finn informasjon om Macen din

- 1. Klikk på Apple-logoen **¢** øverst til venstre på skjermen
- 2. Velg Om denne maskinen

Her finner du serienummer, når maskinen er laget og andre spesifikasjoner. Klikk på Lagring for å se hva som tar plass på harddisken og hvor mye ledig plass du har.



™ og © 1983-2016 Apple Inc. Alle rettigheter forbeholdes. Lisensavtale

#### Lagring



Under Lagring får du en oversikt over hva som tar plass på Macen din. Ofte ser vi at kategorien Annet tar opp mest plass. Her ligger alt fra operativsystemet til enkeltfiler. For å få en bedre oversikt, kan du bruke programmet Daisy Disk. Programmet søker gjennom mappene på din Mac, og lar deg slette mapper som opptar mye plass.

Les mer om dette under rensekapittelet og anbefalte apper.

- Husk å ikke slette ting du ikke vet hva er
- Er du ny på Mac eller har du aldri tatt et Mac-kurs før? Da anbefaler vi deg å sjekke ut vårt Ny på Mac-kurs på www.eplehjelp.no/kurs



## FINDER & FILSTRUKTUR

## FINDER



Finder er hjertet i Macen og stedet alle filer, dokumenter, bilder og programmer lagres. Derfor anbefaler vi å holde orden og sette opp en mappestruktur.

•••		Dokumenter			
$\langle \rangle$		* • 🚹 💿		Q. Søk	
Favoritter	Navn	^	Dato endret	Størrelse	Туре
AirDrop	🕨 📄 Familie		i dag, 13.29		Mappe
	🕨 🚞 Jobb		i dag, 13.29		Mappe
Alle filer	Trening		i dag, 13.29		Mappe
iCloud Drive	🕨 📄 Økonomi		i dag, 13.30		Mappe
🕂 Programmer					
Skrivebord					
🖺 Dokumenter					
Nedlastinger					

Klikk med to fingre på styreflaten for å sekundærklikke (høyreklikke) på filen. Da får du opp en meny med alle mulighetene du har!

#### Lag ny mappe

- 1. Gå til Arkiv i Menylinjen
- 2. Velg Ny mappe
- 3. Markér mappen og trykk på enter-tasten for å endre navnet

Klikk, hold og dra en fil til mappen for å legge den der.

Du kan også dra en mappe på samme måte.

#### Legg til mapper i sidepanelet

- 1. Åpne et Finder-vindu
- 2. Klikk på Finder i Menylinjen
- 3. Klikk på Valg
- 4. Under Sidepanel kan du huke av for hvilke mapper du vil ha i sidepanelet

#### Legg personlige mapper i sidepanelet

Om du har en mappe i **Finder** du besøker ofte, kan du legge en snarvei til denne i sidepanelet.

- 1. Finn mappen du jobber ofte med
- 2. Markér mappen og dra den til sidepanelet



< >

oritte

AirDrop

Alle filer

iCloud Drive

A: Programmer

Skrivebord

s: = m tot

Familie

Økonomi

Trening

Du kan også fra en mappe fra Finder til Docken! Gjenta stegene over, men dra den til høyre side av Docken ved siden av Papirkurven.

#### Velg åpningsmappe i Finder

- 1. Åpne et Finder-vindu
- 2. Klikk på Finder i Menylinjen
- 3. Klikk på Valg
- 4. Gå til Generelt
- 5. Under Nye Finder-vinduer viser kan du velge hvilken mappe som skal vises når et nytt Finder-vindu åpnes
- Velg den mappen du bruker mest. For eksempel Dropbox eller Dokumenter.





#### Finn din visningsmåte

Du kan selv velge hvordan filene skal vises i Finder. Se etter disse ikonene og klikk på de forskjellige for å finne ut hvilken visningsmåte du foretrekker.



Markér en fil og trykk mellomromstasten for en rask forhåndsvisning av bildet eller dokumentet.

#### Vis bane-, fane- og statuslinje

Gå til Vis i Menylinjen og klikk Vis Banelinje, Vis Fanelinje eller Vis Statuslinje. Dette gjør at du kan få opp flere faner, oversikt over hvilke mapper dokumentet ligger i og informasjon om selve dokumentet nederst i vinduet. Sett det opp etter hva du selv mener er oversiktlig.

#### Markere flere filer

Skal du flytte flere filer fra en mappe til en annen, finnes det mange lure snarveier.

Hold inne CMD og klikk på flere filer for å markere de. Dette lar deg markere flere vilkårlige filer i en mappe.



Klikk på en fil og hold inne **Shift**. Klikk igjen på en fil lenger ned i samme mappe. Nå markerer du alle filene mellom den første og siste filen du klikket på. Her kan du også bruke piltastene for å markere filene.

Har du også kaos og rot i Finder? Lær deg å rydde opp og lage en Finder-struktur i Ny på Mac- eller Finder-kurset vårt på www.eplehjelp.no





## INSTALLASJON AV PROGRAMMER

### ANBEFALTE APPER

#### Daisy Disk

Denne scanner gjennom harddisken og finner skjulte og store filer. Når filene er funnet, kan du fjerne de ved få tastetrykk. Søk etter Daisy Disk i App Store for å laste ned.

#### Memory Monitor

Memory Monitor optimaliserer hukommelsen din, les mer på side 25. Søk etter **Memory Monitor** i **App Store** for å laste ned.

#### F.lux

F.lux justerer automatisk lyset fra skjermen etter hvilken tid på døgnet det er. På denne måten slipper du den brå overgangen fra "dagslys". F.lux er gratis og finnes her: www.justgetflux.com

#### App Trap

Se for deg en flått som har bitt seg fast i armen. Du fjerner kroppen, men bena sitter igjen. Dette gjelder også programmene du sletter fra Macen din. App Trap sletter programmene en gang for alle. App Trap lastes ned gratis her: www.onnati.net

Bitdefender Virus Scanner

Dette er et trygt og enkelt antivirus-program som beskytter deg. Bitdefender Virus Scanner er gratis og finnes i App Store.



eple hjelp











## VANER & UVANER

## IKKE-ANBEFALT

I motsetning til programmene vi anbefaler, finnes det programmer du må holde deg unna.

#### MacKeeper

Det har vært flere medieoppslag og styr rundt dette programmet. Vår erfaring tilsier at de prøver å lure personer til å tro at det er fare på Macen og vil ha penger for å fikse opp i det, noe som bare er tull.

Bruk Bitdefender og Malwarebytes over for å holde Macen din trygg.

#### Hola

Mange bruker programmer for VPN for å se norsk nett-tv utenlands. Dette medfører risiko og verst er VPN-tjenesten Hola!. Dette programmet åpner dører for trusler og vi fraråder alle å bruke det.

#### 5 ting du ikke må gjøre

- 1. Aldri skru av maskinen husk å skru den av én gang i uken
- 2. Aldri avslutte programmer avslutt programmer du ikke bruker
- 3. Ha stappfull harddisk ha minst 20% ledig plass på harddisken
- 4. Ikke oppdatere Apps oppdater programmer så ofte du kan
- 5. Ikke ha backup ta backup minst én dag i uken







### 6 TIPS FOR EN FRISK OG RASK MAC

Macen din trenger vedlikehold. Gjør den en tjeneste og gå gjennom denne listen regelmessig, så holder den lenger.

#### Ukentlige rutiner

- 1. Ta backup / sjekk Time Machine
- 2. Rydd skrivebordet
- 3. Oppdater programvare og apper
- 4. Tøm Papirkurven
- 5. Skru Macen av og på

#### Månedlige rutiner

6. Førstehjelp på harddisk

#### 1. Ta backup / sjekk Time Machine

- 1. Bruk Macens integrerte backup-løsning, Time Machine
- 2. Koble til AirPort Time Capsule eller en ekstern harddisk
- 3. Gå til Systemvalg og velg Time Machine
- 4. Klikk på Velg sikkerhetskopidisk og velg den du vil ha backupen på
- 5. Klikk på Bruk disk
- Huk av for Vis Time Machine i Menylinjen
- For å starte sikkerhetskopiering eller sjekke når siste backup ble tatt, klikk på ditt nye ikon i menylinjen.

#### 2. Rydd skrivebordet

Et fullt skrivebord gjør Macen din tregere. Aller helst skal skrivebordet være så tomt som mulig. Flytt filer til relevante mapper i **Finder** og slett de du ikke har bruk for.

#### 3. Oppdater programvare og apper

Gå til **App Store** og klikk på **Oppdateringer** øverst til høyre. Der vil du få en liste over apper og programvare som kan oppdateres. Klikk **Oppdater** til høyre for programmet, for å få siste versjon.

#### 4. Tøm papirkurven

Papirkurven fylles opp. Tøm denne jevnlig for å frigjøre plass. Høyreklikk på Papirkurven helt til høyre i Docken og velg Tøm Papirkurv.

#### 5. Skru Macen av og på

Macen din trenger hvile. Vi anbefaler deg å slå av maskinen når du ikke bruker den og jevnlig kjøre en omstart. Klikk på **Apple-logoen** ¢øverst til venstre på skjermen og velg **Omstart**. Gjør dette en gang i uken. Hvis du sliter med Wi-Fi, skru det av og på.

#### 6. Førstehjelp på harddisk

Søk etter **Diskverktøy** i **Spotlight** (se side 29). Her får du opp informasjon om harddisken din og mulighet til å utføre Førstehjelp. Velg **Førstehjelp** i menyen øverst i vinduet og klikk **Start**. Dette søker etter, og reparerer potensielle feil på harddisken.

Server informasjon rundt dette, se vår gratis e-bok på eplehjelp.no



## EFFEKTIVITET

## TASTATURSNARVEIER

#### Disse må du kunne





#### Disse er fine å kunne



#### Geniale skrivesnarveier







#### skjermbilde på mac





Ta skjermbilde av hele skjermen. Alle skjermbildene legger seg som standard på skrivebordet på Macen din.

Ta skjermbilde av deler av skjermen. Ta utsnitt av det du vil ta bilde av ved å klikke, holde, dra og slippe.

Vil du lære flere snarveier og bli enda mer effektiv? Sjekk ut tastatursnarveier- og effektiviseringskurset på www.eplehjelp.no/kurs



## BILDER

#### Bilder-mappen i sidepanelet

Denne mappen i Finder er laget for oppbevaring av Bilder. Her ligger Bilder-biblioteket, og vanligvis en haug av løse bilder. Alt du ser i Bilder-programmet ligger lagret i Bilder-Biblioteket.



#### Dokumenter, Skrivebord og Nedlastinger

På samme måte som Bilder-mappen i Finder ligger det ofte løse bildefiler i Dokumenter, Skrivebord og Nedlastinger mappen. Importer disse bildene til Bilder, og slett de du ikke ønsker å beholde.

#### Dropbox

For deg som bruker Dropbox på iPhone legger det seg bilder i mappen Camera Uploads under Dropbox. Legg disse inn i Bilder, og skru av kameraopplasting fra Dropbox på iPhone.

Vi anbefaler deg å ha alle bilder i Bilder-programmet. Dette gir deg bedre oversikt og system.

Med Bilder-programmet får du bedre oversikt og system på alle bilder på Macen. I tillegg til dette lar Bilder-programmet deg synkronisere bilder mellom din iPhone, iPad og Mac helt automatisk med iCloud.



#### Min bildestrøm

Mange kjenner Min bildestrøm fra iPhoto. Når du huker av for Min bildestrøm på alle iOS-enheter, sendes bilder du tar automatisk til din Mac.

NB! Hvis du aktiverer Min bildestrøm på Mac sendes alle bildene du importerer fra andre kameraer og enheter også opp i skyen.

#### iCloud bildebibliotek

Mens Bildestrømmen sender bilder EN VEI, laster iCloud Bildebibliotek alle bildene dine på alle dine enheter opp i skyen. Den sender altså hele ditt Bilder-bibliotek til iCloud, ikke bare bilder fra iPhone og iPad. Da får du en sikkerhetskopi av alle dine bilder i iCloud. I tillegg synkroniseres alle dine album og bilder mellom Mac, iPad og iPhone.

Huk av for iCloud Bildebibliotek på din Mac og dine andre enheter for å aktivere.

Velg optimaliser lagring under iCloud Bildebibliotek <u>kun</u> dersom du ønsker å spare lagringsplass uten å slette bilder.

#### iCloud bildedeling

iCloud bildedeling lar deg opprette delte albumer som ligger lagret i iCloud. Dersom du huker av for denne innstillingen kan du enkelt dele bilder med venner og familie.

Trykk på Delt i Bilder på iPhone og opprett et nytt delt album. Gi det et nytt navn, og inviter de du ønsker med deres Apple ID.

## BILDEUTFORDRINGER



Jeg har full iPhone og alle bildene fra Macen ER også på min iPhone. Hva gjør jeg?

Dersom du ønsker å sende bilder fra iPhone til Mac men du ikke ønsker bilder fra Mac på din iPhone, skrur du av iCloud Bildebibliotek på iPhonen, og sørger for at bare Min Bildestrøm er på på iPhonen. Du kan fortsatt ha aktivert iCloud bildebibliotek på Macen.

Ligger bildene mine dobbelt når jeg importerer fra iPhone til Mac?

Hvis du har på Min Bildestrøm og du i tillegg prøver å importere bilder til Mac med USB-ledningen sier Macen ifra om at disse allerede er importert. Det som derimot skjer når du kobler til med ledning er at videoene dine fra iPhone blir lagt inn i ditt Bilder-biblioteket.

Ligger bildene dobbelt når de ligger i Bilder?

Nei. Bilder lagrer kun en utgave av bildet du ser, selv om det vises flere steder.

Hva skjer hvis jeg sletter bildene mine på en enhet når jeg har iCloud bildebibliotek?

Når du har aktivert iCloud bildebibliotek på alle dine enheter slettes bildet alle steder. Det betyr at det slettes på iPhone og iPad dersom du sletter bildet fra Mac. Hvis du ikke bruker iCloud bildebibliotek må de slettes manuelt på hver enhet.





## iCloud



#### SÅ HVA ER EGENTLIG DENNE SKYEN?

Skyen er en tjeneste levert av et IT-selskap. Selskapet administrerer servere som du logger deg på via internett. Når du betaler for tjenesten leier du plass på en av serverne.

Serverne er regnet for å være sikrere enn lokale datamaskiner, men de kan også bli utsatt for angrep. Se side 63.

Du kan også tenke på skyen som en trådløs harddisk med filene dine som automatisk oppdateres på alle enheter. Gjør du en endring på Macen skjer endringen autoamtisk på iPhonen også.

De forskjellige skytjenestene har forskjellige funksjoner, men felles for de fleste er synkronisering på tvers av enheter (PC/Mac, iPhone, iPad, TV, etc.). Vi skal i dette temaet gå detaljert gjennom hvordan Apples skytjeneste iCloud settes opp og brukes.

iCloud fungerer som et bindeledd mellom dine Apple-enheter, og synkroniserer informasjon slik du ønsker. Mange mener at iCloud er den ultimate fordelen med å bruke Apple, fordi den gjør det så enkelt å bruke forskjellige Apple-enheter ved siden av hverandre. Et eksempel er å begynne å skrive et notat på iPhone og fortsette på Mac om du ønsker det, eller ta telefonen som ringer på Macen istedenfor på iPhone når du sitter og jobber.

#### iCloud-oppsett på mac

- 1. Åpne Systemvalg og gå til iCloud
- 2. Logg inn med din Apple-ID
- 3. Huk av for tjenestene du ønsker å synkronisere til iCloud
- 4. Huk av for Finn Mac

	iCloud	Q Søk
<ul> <li>Konfigurer familie</li> <li>IIII</li> <li>IIII</li> <li>IIII</li> <li>IIII</li> <li>IIII</li> <li>IIII</li> <li>IIII</li> </ul>	iCloud          Image: Cloud Drive         Image: Cloud Drive	Q Søk
	<ul> <li>Påminnelser</li> <li>Safari</li> </ul>	
	Du har 5 GB lagringsplass i iCloud.	
Logg av	4,99 GB ledig	Administrer

#### iCloud-oppsett på ipad & iphone

- 1. Åpne Innstillinger
- 2. Gå til iCloud
- 3. Logg på med din Apple-ID
- 4. Huk av for de samme tjenestene som på Mac, så **synkroniserer** iCloud automatisk informasjonen
- 5. Huk av for iCloud Sikkerhetskopi, slik at iPhone alltid har en backup i iCloud
- 6. Huk av for Finn iPhone, da kan den oppsøkes om du mister den
- Huk av for Kalender på to enheter. Legg til en ny kalenderhendelse på Mac, så kommer den automatisk i kalenderen på iPhone.



## ICLOUD UTFORDRINGER

#### Hvordan ser jeg det som er lagret i iCloud?

#### Gå inn på www.icloud.com, og logg inn med din Apple-ID.

Her ligger alt du har valgt å synkronisere til skyen. Gjør en endring i en av programmene og se hvordan det endrer seg på enhetene dine.

Sjekk ut Finn iPhone for å spore opp telefonen din. Her kan du få den til å spille av en lyd, og slette enheten dersom den er stjålet.

#### Hvor mye kan jeg lagre i iCloud?

Alle iCloud-brukere har inkludert 5 GB gratis lagring i iCloud. Dersom du skal ha bilder og sikkerhetskopier trenger du fort mer. Slik øker du lagringsplassen din i iCloud på Mac:

- 1. Åpne Systemvalg og gå til iCloud
- 2. Klikk på Administrer... nederst til venstre
- 3. Klikk på Endre lagringsabonnement
- 4. Velg størrelsen du ønskerKlikk på Neste
- 5. Klikk på Fullfør

#### Hvilke tjenester skal jeg velge i iCloud?

Når du skal velge tjenester i iCloud lønner det seg å huke av for det samme på alle dine enheter. På denne måten vil informasjon fra de forskjellige tjenestene synkroniseres automatisk. Den lureste funksjonen i iCloud heter Continuity, og kalles fortsett-der-du-slapp. Med denne kan du starte å gjøre en oppgave på din Mac, og fortsette på iPhonen din. Dette er automatisk aktivert på alle enheter.





## BACKUP & SIKKERHET

### SIKKERHET

Selv om Apple sine produkter er blant de sikreste og enkleste produktene i verden, er det naivt å tro at faren for dataangrep og tap av sensitiv data ikke finnes. Dette kan blant annet skje ved et tyveri, et angrep fra en hacker eller et infiserende virus.

Det er viktig å være klar over de forskjellige måtene å sikre dataen sin på, selv om det virker litt kjedelig og komplisert. Vi vet du ikke kommer til å angre den dagen uhellet først er ute.

Hvilken data må jeg passe på?

- Personnummer
- Kortinformasjon
- Skatteopplysninger
- Passord
- Konfidensiell informasjon
- Uvurdelige minner i bilder og filmer

Hvordan beskytter jeg meg?

#### 1. INSTALLER ET ANTIVIRUSPROGRAM

De fleste Mac-brukere bør ha et skikkelig Antivirusprogram. Dette beskytter deg mot skadelig programvare som lagres på din maskin. Eplehjelp anbefaler gratisversjonen av Bitdefender, som lastes ned fra AppStore. Du kan også kjøpe fullversjonen for bedre beskyttelse.





#### 2. OPPDATER PASSORDENE DINE

Dine passord gir deg unik tilgang til din data. Enkle passord er lette å huske, men også enkle å stjele. Lag et langt og komplekst passord. Et passord på 16 tegn er mye vanskeligere å stjele enn ett på 8 tegn.

#### Passordtips

Finn et ord eller en referanse du har et spesielt forhold til. Legg til noen tall som betyr noe for deg, og til slutt legge til et par tilfeldige symboler. Husk å bruke både store og små bokstaver.

Eksempel: bruk en bil du har hatt, nåværende årstall, et dollartegn og en firkant:

#### FordEscort2016\$#

Dette passordet er genialt fordi det er enkelt å huske, unikt for deg og det er enkelt å bytte det ut. Vår anbefaling er å bytte passord minst en gang i året.

Bytt ut alle passord du har lagret noen gang samtidig med det nye passordet. Da blir alt så mye enklere å huske.

NB: Ikke bruk eget navn, navn på nær familie eller husdyr. Dette er veldig vanlig og derfor lett å gjette.

#### 3. TA EN LOKAL BACKUP PÅ EN EKSTERN HARDDISK

En lokal backup av hele maskinen din med Time Machine sikrer deg mot datadap. Har du mye sensitiv informasjon er det sikrere med en ekstern harddisk i en brannsafe enn å ha alt i Skyen.

For å se hvordan du tar en sikkerhetskopi i Time Machine, se side 1.



#### 4. KRYPTER HARDDISKEN DIN

For å sikre dataen din mot uvedkommende må du kryptere harddisken din. Det er enkelt, gratis, og supersmart.

- 1. Åpne Systemvalg
- 2. Åpne Sikkerhet og personvern
- 3. Gå til FileVault
- 4. Klikk Slå på FileVault
- 5. Klikk på tillat at disken kan låses opp med iCloud-kontoen

Når dette er gjort gjøres all din data utilgjengelig for uvedkommende uten ditt iCloud passord. Sørg for at du har kontroll på iCloud passordet før du aktiverer dette. Hvis du glemmer det kan du miste tilgang til din egen data.

NB! Selv ikke de flinkeste teknikerne i Apple kan redde dataen din om du skulle være så uheldig å miste passordet til din egen kryptering.

#### 5. SKRU PÅ BRANNMUR

En brannmur sørger for at din maskin kun tillater godkjente tilkoblinger fra internett, og sikrer deg mot hackere.

- 1. Åpne Systemvalg
- 2. Åpne Sikkerhet og personvern
- 3. Gå til Brannmur
- 4. Trykk på Slå på Brannmur

#### 6. SKJERMLÅS OG AUTOMATISK PÅLOGGING

Et ekstra lag med sikkerhet er å skru på skjermlås, som betyr at Macen låser seg automatisk når den ikke er i bruk.

- 1. Åpne Systemvalg
- 2. Huk av for Krev passord
- 3. Velg når skjermlåsen skal aktiveres



## NOTATER








Epleblokka startet som en liten idé julen 2015. Vi forsto at mange av våre kunde ønsket noe å holde i når de lærte mer om Apple produktene sine. Derfor lagde vi Epleblokka som innholder alt du trenger å vite om Mac, iPad og iPhone på 80 sider.

Den ble fort veldig populær og nå har vi solgt over flere tusen stykker. Epleblokka beskriver godt hvem vi er. Ikke den lange bruksanvisningen du aldri gidder å lese, men kort, konsist og morsomt, noe som gjør at du ønsker å lære mer.

Epleblokka kan du bestille på **eplehjelp.no/epleblokka** og med rabattkoden **epleblokka2476** får du 20% rabatt.



Etterhvert skjønte vi også at ikke alle hadde Mac, men bare iPad eller iPhone. Derfor lagde i Epleblokka for iPad og iPhone. Den inneholder alt det viktigste du trenger å vite om iPad og iPhone på 80 sider.

Epleblokka for iPad og iPhone kan du bestille på **eplehjelp.no/epleblok**ka og med rabattkoden **epleblokka2476** får du 20% rabatt.



#### Tone I. Lundsaunet

Epleblokka er ufattelig lettfattelig! Allerede tjent inn det den kostet siden jeg fant ut at antivirusprogrammet jeg skulle fornye til 499,- var bortkastet siden det dere anbefaler er gratis. Takk for super hjelp!

# epleprat

Ingen dumme spørsmål. Bare gode svar. For nybegynnere og viderekomne på Mac, iPad og iPhone.

### Har du også spørsmål om Appleproduktene dine og trenger et sted å spørre? Bli med i Epleprat

Epleprat er en åpen Facebook-gruppe for alle med Mac, iPad, iPhone eller andre Apple-produkter. Et lavterksel tilbud for deg som vil ha et sted å spørre andre eplebrukere. Beregnet for nybegynnere og viderekomne.

Ingen dumme spørsmål, bare gode svar.

Søk på «Epleprat» på Facebook, så finner du gruppen.

https://www.facebook.com/groups/230630563944563/

#### Lik oss på Facebook

Hold deg oppdatert, få gratis tips og informasjon fra oss, gjør som tusenvis av andre følgere og lik oss på Facebook. www.facebook.com/epletips.no/

#### Ris eller ros

Synes du Epleblokka er helt elendig eller har du noen hyggelige ord å si? Kanskje har du forslag til temaer eller endringer i neste versjon av Epleblokka? Fortell oss hva du synes her: www.eplehjelp.no/tilbakemelding/epleblokka/

### Forstå, utnytt og få enda mer glede av eplene dine med våre nettkurs.

Det du kanskje ikke visste er at Epleblokka er laget for å bruke sammen med våre nettkurs.

Vi tror nemlig at den beste måten å lære på er når du vil, i ditt helt eget tempo. I tillegg er det viktig å prøve og feile, så du lærer og forstår ting ordentlig.

Med videobaserte nettkurs kan du lære alt fra det grunnleggende til mer avanserte ting som tastatursnarveier. Du kan se en snutt, spole tilbake og se det igjen hvis det er vanskelig. Har du Epleblokka kan du bruke den som et oppslagsverk og notatbok.

Bruk rabattkoden: Epleblokkaogkurs36818 på www.eplehjelp.no/bli-medlem/





Tips & triks Kurs Epleblokka En-til-en-hjelp Bedrift

1 time og 47 min
19 snutter

Søk Q

Spørmål og svar

- 541 deltakere
- Fornøydgaranti

#### Prøv kurset gratis

Bli medlem for full tilgang

IIII HD S

#### Bilder-kurs

De aller fleste tar utallige bilder med sin iPhone, iPad eller et kamera. Men hva skal du gjøre med bildene etter at du har tatt de?



Enkel og forståelig opplæring og hjelp i Apple-produkter.

Eplehjelp er drevet av unge, engasjerte mennesker med mål å lære verden Apple. Vi snur frustrasjon og usikkerhet rundt teknologi til en positiv opplevelse og glede.

Vi elsker å hjelpe folk med å forstå teknologien bedre og å få «a-ha-opplevelser». Derfor driver vi Eplehjelp.



#### MAGNUS MYSEN HOLM

Konsulentansvarlig

Med et skarpt hode løser Magnus det meste når det er problemer med noe med en Apple-logo på. Han er lidenskapelig opptatt av musikk og film, så når det gjelder musikk- eller filmredigering er Magnus mannen.



#### MARTIN FOSSEDAL

Kommunikasjonsansvarlig og konsulent Martin var med på å starte Eplehjelp sine tips og nettkurs kalt Epletips i 2013. Med vestlandsdialekt og Apple-kunnskap sørger han for strålende fornøyde kunder.



#### HENRIK RUUD

Daglig leder, kursholder og gründer

Med erfaring fra Humac (nå Eplehuset), en bachelor i økonomi fra BI og en stor dose nysgjerrighet utvikler og leder han Eplehjelp videre.

Les mer om Eplehjelp og resten av gjengen på eplehjelp.no



## Få mer glede av eplene dine



Våre beste tips, i fysisk form

Hjelp når du trenger det

Tilpasset hjelp og prioritet









www.eplehjelp.no



#### Er du fornøyd med hjelpen?

Hvis du er fornøyd med hjelpen hadde jeg satt stor pris om du forteller en venn eller to om oss så vi kan hjelpe enda flere!

Som takk skal du få en gratis versjon av neste Epleblokka, og tipser du mange nok skal du få en gratis rens eller hjelpetime!



eplehjelp.no/epleblokka



eplehjelp.no/kurs



hjelp@eplehjelp.no

