

eplehjelp webinar

Våre beste effektiviseringstips!

Vi starter klokken 19:00!



Målet med webinarret:

Lære noe nytt, forstå mer og
bruke Macen mer effektivt i hverdagen!



Planen for webinarret

1. Tastaturnarveier

- Ikke de «vanlige alle kan»
- Men mange du kan bruke for å jobbe bedre med flere programmer osv.

2. Spotlight

- Et magisk søkefeltet fullt av hemmeligheter

3. Mission Control og Spaces

- Få kontroll på programmer og vinduer
- Spesielt når du har mange oppe samtidig

4. Aktive hjørner

- Bruk hjørnene til noe effektivt! Uvurderlig

5. Anbefalte Apper

- ... og ikke anbefalte Apper

- For deg som er med helt til slutt: **Gratis e-bok**
- Spørsmål og svar

Hvorfor har vi dette webinarret?

Mange bruker Mac på jobb og kan ikke helt enkle snarveier som gjør livet mye enklere.

Det er bare små, enkle ting som gjør at du kan bruke Macen din mye mer effektivt og **du kan faktisk spare mange timer i uken.**

NB!

Dette webinar er tilpasset
viderekommende Mac-brukere
og gjerne deg som bruker
Mac på jobb.

Så til dere som ikke er så erfarne, det
er fare for at ting kanskje går litt
«fort i svingene» til tider.



Mange synes teknologi er vanskelig

Det er mye å huske på, komplisert og det kommer nye ting hele tiden.



Enkel og forståelig opplæring og hjelp i Apple-produkter



Hvem er jeg?

Henrik Ruud

Daglig leder og kursholder

Jobbet i Humac i 3 år (nå
Eplehuset)

Kursansvarlig

Apple-sertifiseringer



snart 5 år

www.eplehjelp.no

Målet med webinarret:
Lære noe nytt, forstå mer og
vite litt mer om geniale Sierra-funksjoner



1. Tastatursnarveier

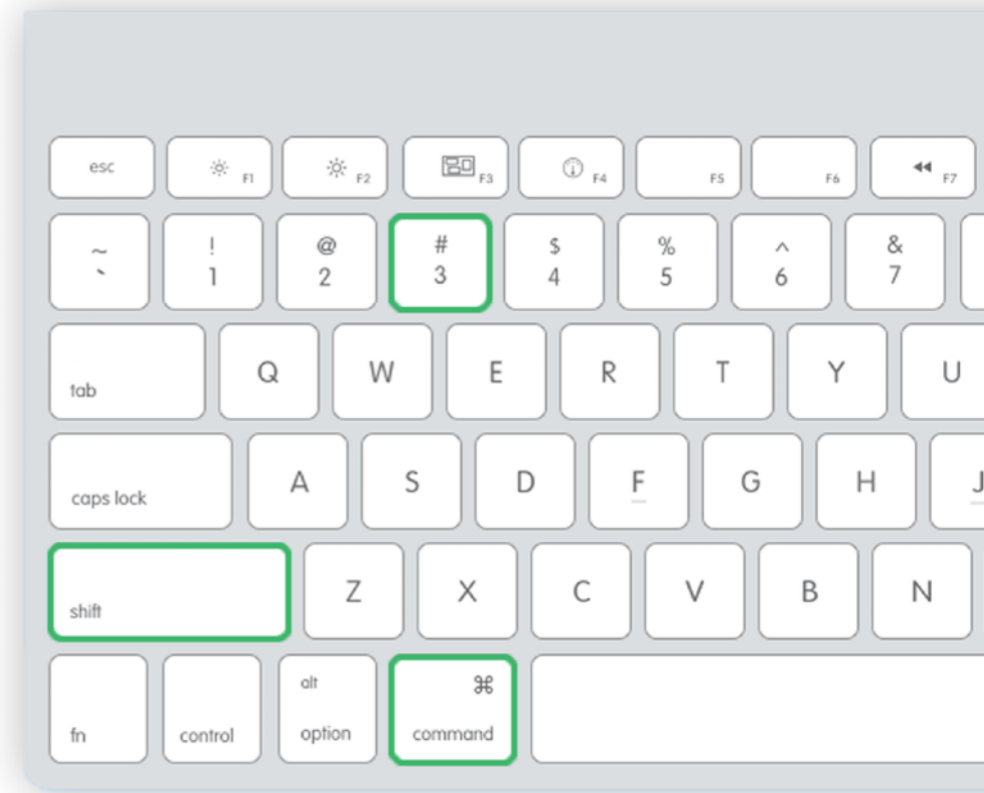
2. Spotlight

3. Mission Control og Spaces

4. Aktive hjørner

5. Anbefalte og ikke anbefalte apper

- For deg som er med til slutt: gratis e-bok



1. Tastatursnarveier

Command	cmd ⌘
Shift	⇧
Caps lock	⇧ ⇩
Alt	alt ⌥
Control	ctrl
Tab	⇧ ⇩

Hvorfor genialt?

- 1) Du slipper å flytte hendende fra tastaturet.
- 2) En tastatursnarvei sparer deg for 2-5 klikk
- 3) Mye mer effektivt

1. Tastatursnarveier

2. Spotlight

3. Mission Control og Spaces

4. Aktive hjørner

5. Anbefalte og ikke anbefalte apper

- For deg som er med til slutt: gratis e-bok

Disse MÅ du kunne

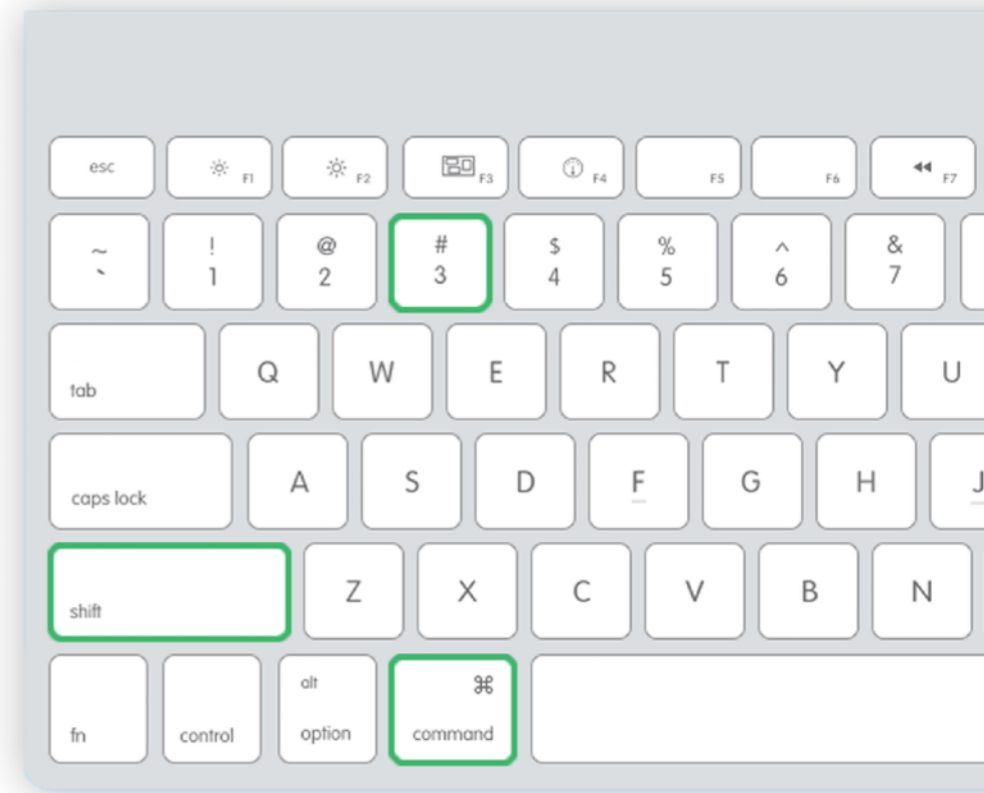
⌘ + C Kopier

⌘ + V Lim inn

⌘ + A Marker alt

⌘ + X Klipp ut

⌘ + S Lagre



1. Tastatursnarveier

2. Spotlight

3. Mission Control og Spaces

4. Aktive hjørner

5. Anbefalte og ikke anbefalte apper

- For deg som er med til slutt: gratis e-bok

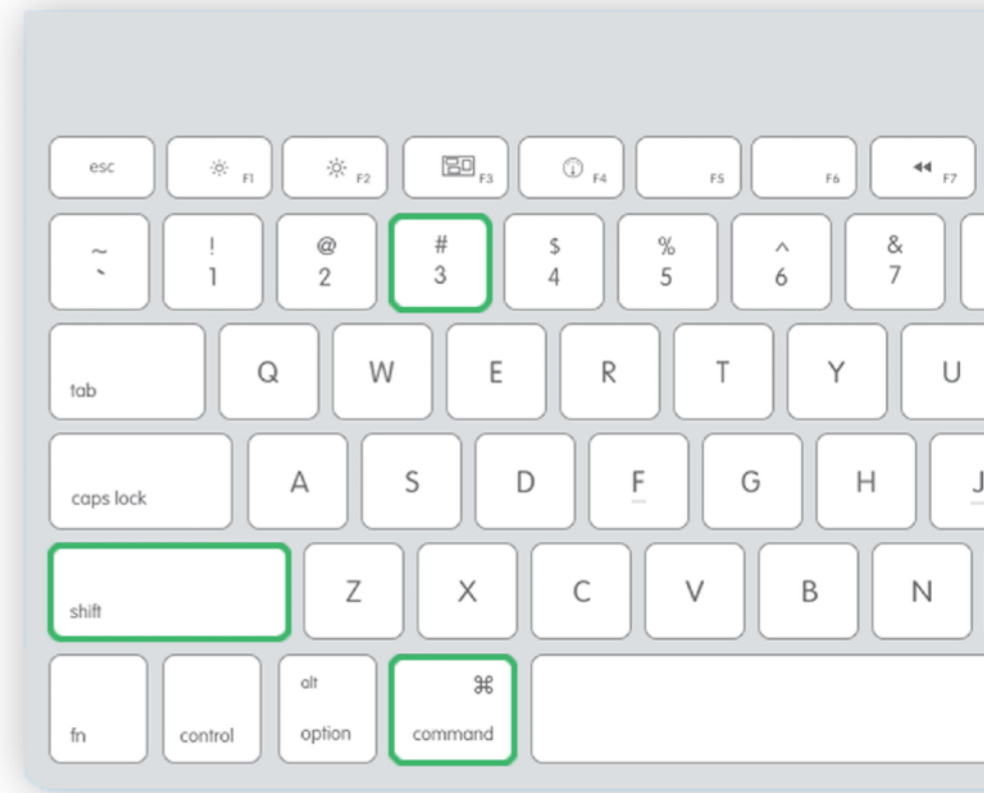
Andre nyttige snarveier

⌘ + N Åpne nytt vindu

⌘ + M Minimer vindu

⌘ + W Lukk vindu

⌘ + Q Avslutt program



1. Tastatursnarveier

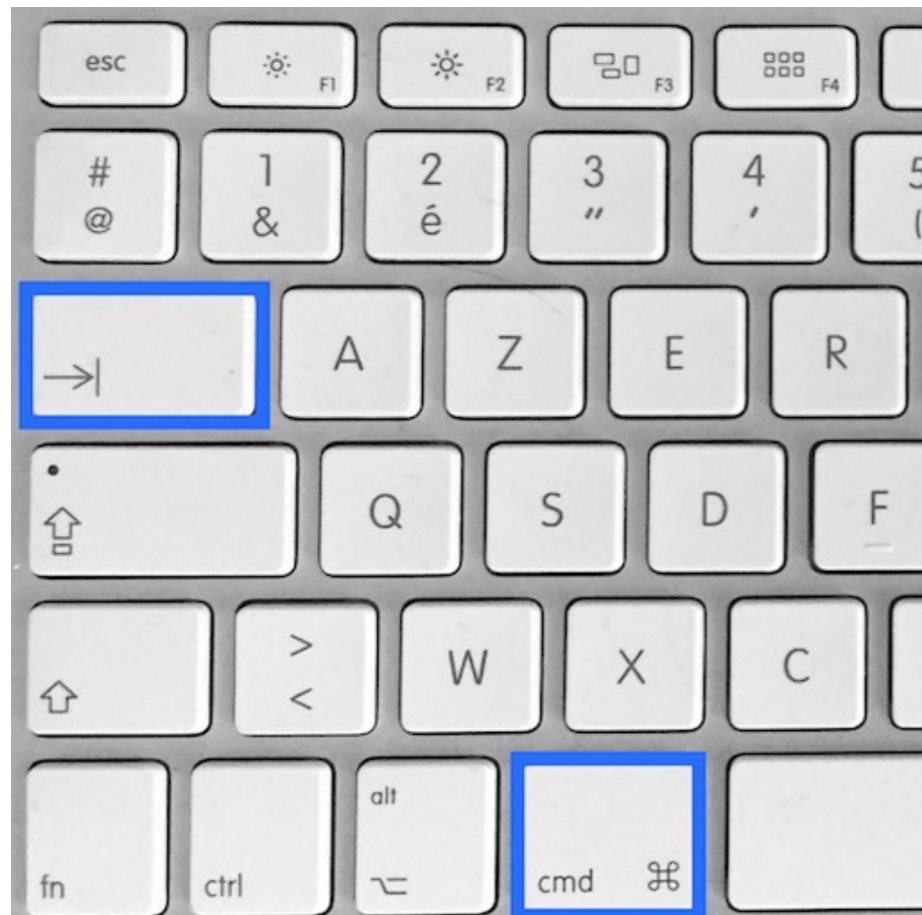
2. Spotlight

3. Mission Control og Spaces

4. Aktive hjørner

5. Anbefalte og ikke anbefalte apper

- For deg som er med til slutt: gratis e-bok



1. Tastatursnarveier

2. Spotlight

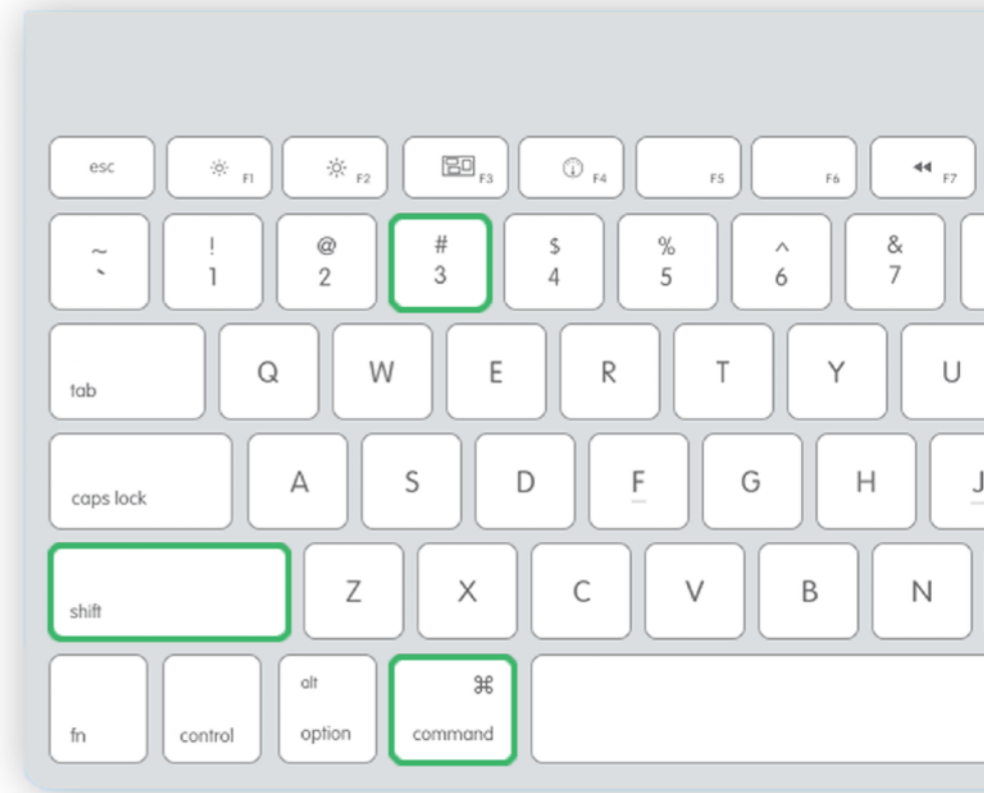
3. Mission Control og Spaces

4. Aktive hjørner

5. Anbefalte og ikke anbefalte apper

- For deg som er med til slutt: gratis e-bok

Flere og andre type snarveier



1. Skjerm bilde og ting du bare kan gjøre med tastetrykk
2. Mange flere snarveier (+ du kan lage selv)
3. Skrivesnarveier (for deg som skriver mye)
4. Snarveier for spesifikke programmer
 - Mail
 - Kalender
 - Safari
 - Word
 - Keynote / PowerPoint
 - Finder

1. Tastatursnarveier

2. Spotlight

3. Mission Control og Spaces

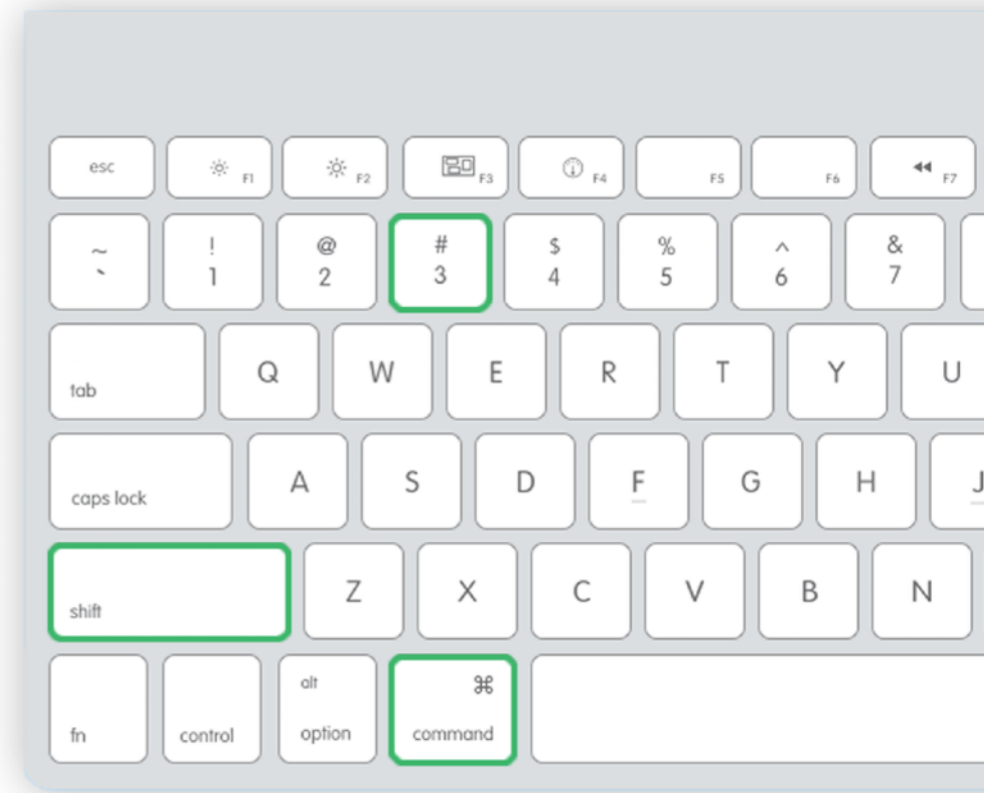
4. Aktive hjørner

5. Anbefalte og ikke anbefalte apper

- For deg som er med til slutt: gratis e-bok

Tastatursnarveier huskeliste

Sendes på e-post etterpå



1. Tastaturnarveier

2. Spotlight

3. Mission Control og Spaces

4. Aktive hjørner

5. Anbefalte og ikke anbefalte apper

• For deg som er med til slutt: gratis e-bok

A screenshot of the Spotlight search bar in macOS. It features a magnifying glass icon on the left and the text "Spotlight-søk" inside the search field.

Spotlight-søk

2. Spotlight

- Et magisk søkefeltet fullt av hemmeligheter

1. Tastaturnarveier

2. Spotlight

3. Mission Control og Spaces

4. Aktive hjørner

5. Anbefalte og ikke anbefalte apper

• For deg som er med til slutt: gratis e-bok

🔍 Spotlight-søk

Spotlight er Macens formidable søkefunksjon.

Du kan åpne programmer, finne filer og egentlig gjøre det aller meste med den kraftige søkemotoren. Spotlight åpner du med

⌘ + mellomrom, eller ved å klikke på

forstørrelsesglasset øverst til høyre.



1. Tastaturnarveier

2. Spotlight

3. Mission Control og Spaces

4. Aktive hjørner

5. Anbefalte og ikke anbefalte apper

• For deg som er med til slutt: gratis e-bok

🔍 Spotlight-søk

Men hva kan man gjøre?

1. Søke etter hva som helst (filer osv.)
2. Gjøre smarte søk
3. Kalkulator
4. Vektenheter
5. Distanse
6. Temperatur
7. Valuta

1. Tastaturnarveier

2. Spotlight

3. Mission Control og Spaces

4. Aktive hjørner

5. Anbefalte og ikke anbefalte apper

• For deg som er med til slutt: gratis e-bok

🔍 Spotlight-søk

Men hva kan man gjøre?

1. Søke etter hva som helst (filer osv.)

2. ~~Gjøre smarte søk~~

3. Kalkulator

4. ~~Vektenheter~~

5. ~~Distanse~~

6. ~~Temperatur~~

7. ~~Valuta~~

1. Tastaturnarveier

2. Spotlight

3. Mission Control og Spaces

4. Aktive hjørner

5. Anbefalte og ikke anbefalte apper

• For deg som er med til slutt: gratis e-bok

🔍 Spotlight-søk

Hvordan

søke etter «hva som helst»?

1. Filnavn

2. Filtype

3. Programmer

4. Mappenavn

5. Filnavn + filtype

1. Tastaturnarveier

2. Spotlight

3. Mission Control og Spaces

4. Aktive hjørner

5. Anbefalte og ikke anbefalte apper

• For deg som er med til slutt: gratis e-bok

🔍 Spotlight-søk

Kalkulator

Ta avanserte regnestykker med parenteser og opphøyde tall, rett i spotlight på null, niks!

$$4*8$$

$$4*8+5/3$$

$$(4*8)+((5/3^3)*10)$$

1. Tastaturnarveier
 2. Spotlight
 3. Mission Control og Spaces
 4. Aktive hjørner
 5. Anbefalte og ikke anbefalte apper
- For deg som er med til slutt: gratis e-bok



Mission Control og Spaces

- Få kontroll på programmer og vinduer



eller

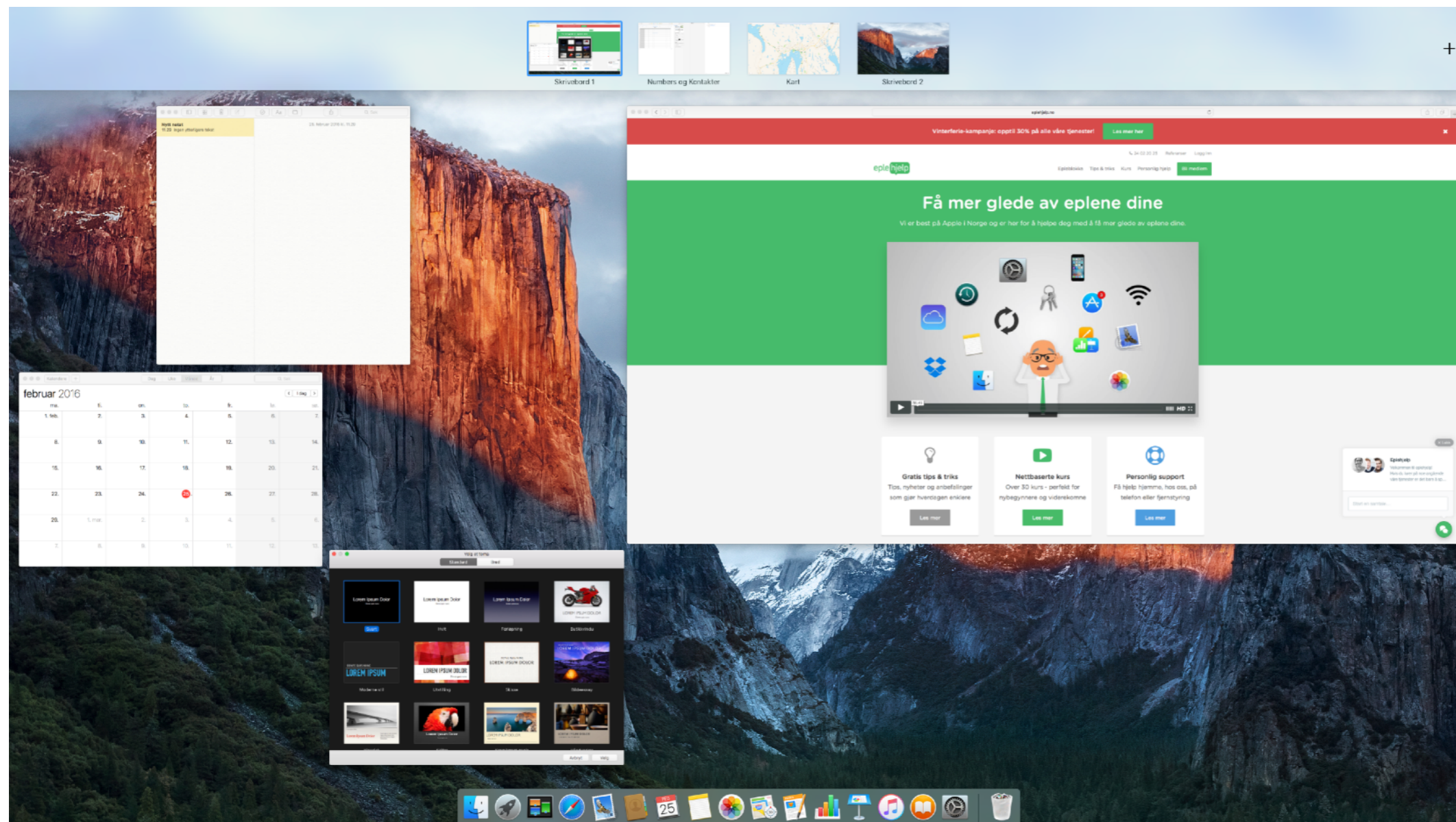


... eller fingerbevegelsen: 3 fingre og dytte opp

1. Tastaturnarveier
 2. Spotlight
 3. Mission Control og Spaces
 4. Aktive hjørner
 5. Anbefalte og ikke anbefalte apper
- For deg som er med til slutt: gratis e-bok



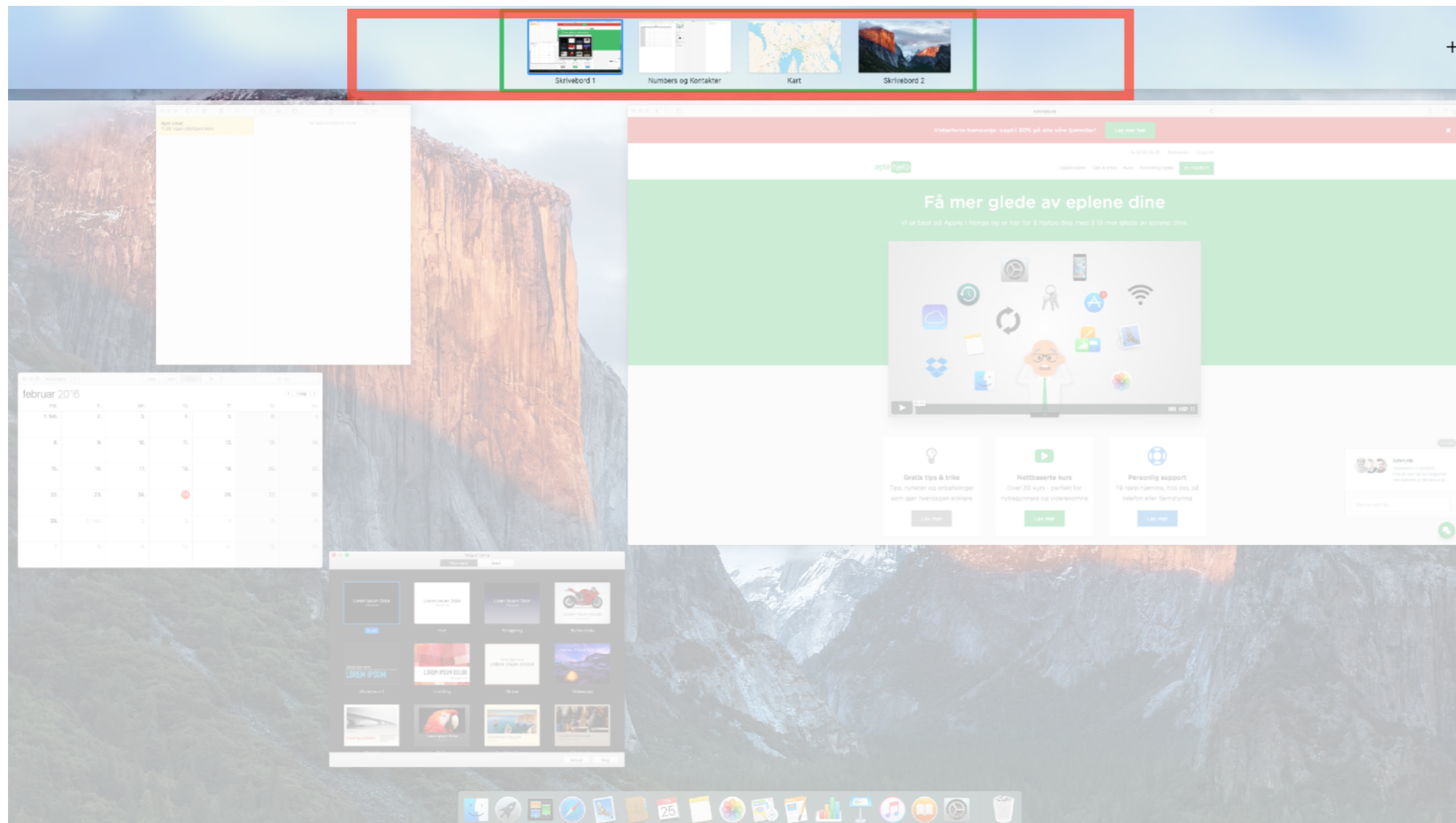
Få et fugleperspektiv på alle programmer og vinduer



1. Tastaturnarveier
 2. Spotlight
 - 3. Mission Control og Spaces**
 4. Aktive hjørner
 5. Anbefalte og ikke anbefalte apper
- For deg som er med til slutt: gratis e-bok



Fullskjerm og Spaces



1. Tastaturnarveier

2. Spotlight

3. Mission Control og Spaces

4. Aktive hjørner

5. Anbefalte og ikke anbefalte apper

• For deg som er med til slutt: gratis e-bok



Mission Control og Spaces

- Så la oss prøve sammen nå!

1. Tastaturnarveier
 2. Spotlight
 3. Mission Control og Spaces
 - 4. Aktive hjørner**
 5. Anbefalte og ikke anbefalte apper
- For deg som er med til slutt: gratis e-bok



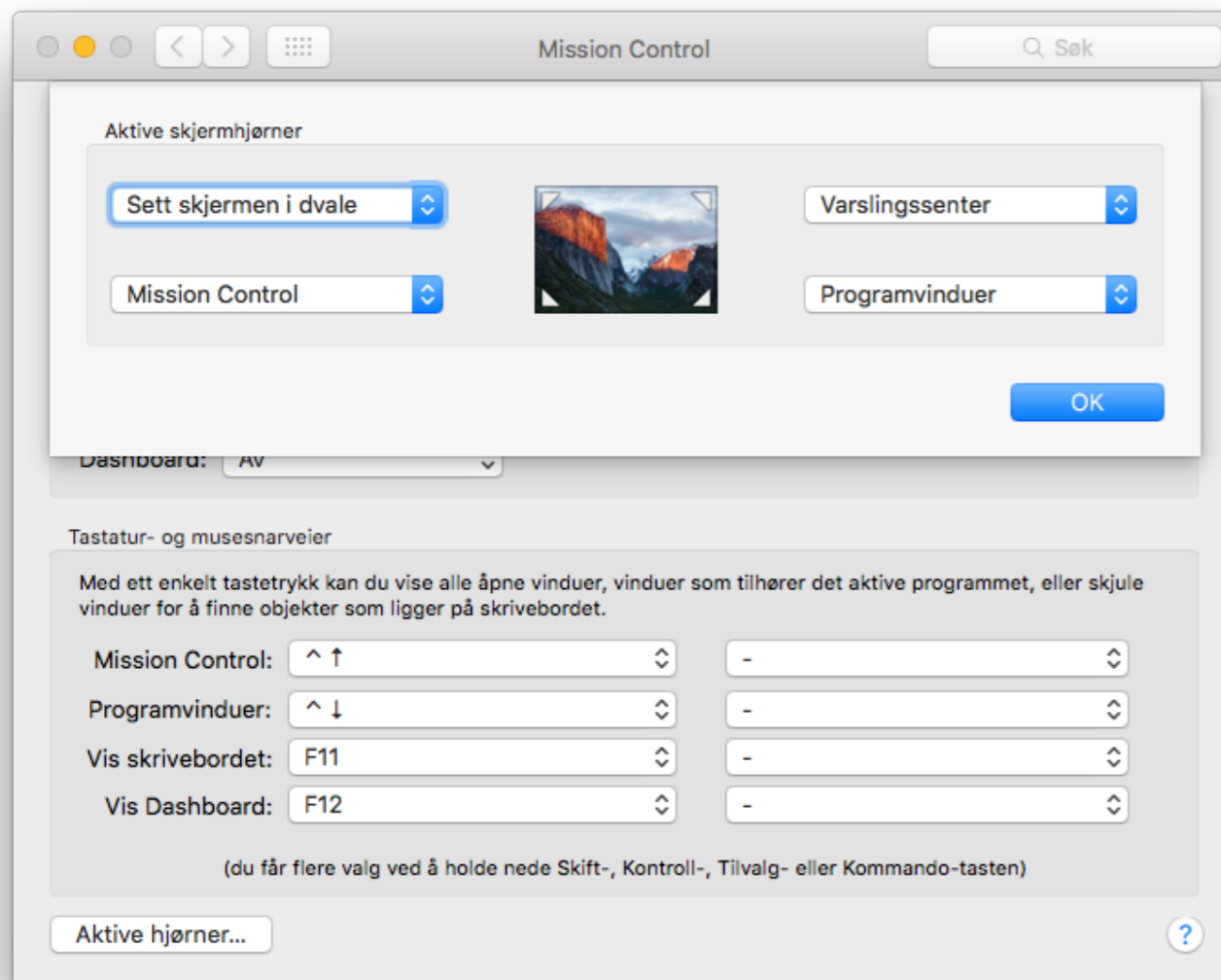
Aktive hjørner

- Bruk hjørnene til noe effektivt!

1. Tastaturnarveier
 2. Spotlight
 3. Mission Control og Spaces
 - 4. Aktive hjørner**
 5. Anbefalte og ikke anbefalte apper
- For deg som er med til slutt: gratis e-bok



Aktive hjørner



1. Tastaturnarveier
 2. Spotlight
 3. Mission Control og Spaces
 - 4. Aktive hjørner**
 5. Anbefalte og ikke anbefalte apper
- For deg som er med til slutt: gratis e-bok



Aktive hjørner

1. Åpne **Systemvalg**
2. Klikk på **Mission Control**
3. Klikk på **Aktive Hjørner** nederst til venstre
4. Når du får opp et bilde av de fire hjørnene, velger du funksjoner for de forskjellige
5. Klikk på **OK**

1. Tastaturnarveier
2. Spotlight
3. Mission Control og Spaces
4. Aktive hjørner
- 5. Anbefalte og ikke anbefalte apper**
 - For deg som er med til slutt: gratis e-bok



3 anbefalte programmer



Moom



1. Tastaturnarveier
2. Spotlight
3. Mission Control og Spaces
4. Aktive hjørner
5. **Anbefalte og ikke anbefalte apper**
 - For deg som er med til slutt: gratis e-bok



2 ikke anbefalte apper



Nå over til noe annet

1. Tastaturnarveier
2. Spotlight
3. Mission Control og Spaces
4. Aktive hjørner
- 5. Anbefalte og ikke anbefalte apper**

- For deg som er med til slutt: gratis e-bok
- Andre anbefalinger og tilbud
- For deg som er med helt til slutt:
Gratis e-bok
- **Effektivitetspakka**
- Spørsmål og svar

Vi har gått igjennom enormt mye nå

Det er ikke sikkert at alle

husker alt vi har snakket om og alle tingene det er viktig å huske på

Så da er det 3 ting det er greit å vite:

1) Opptak av webinar tilgjengelig gratis frem til onsdag 23:59 for ikke-medlemmer

2) Gratis e-bok til alle som er med helt til slutt nå (presentasjonen i PDF)

3) Du kan få tilgang til dette webinarret og mange andre kurs der du kan lære dette og mye med via [Nettkurs og Epleblokka](#)

Nye Epleblokka



Nye Epleblokka



Billigere, tykkere, bedre

- Mer innhold
- 90 sider
- Spesialtemaer













Fortsatt det gode gamle

- Kun det viktigste
- Våre beste tips
- Huskelister og guider

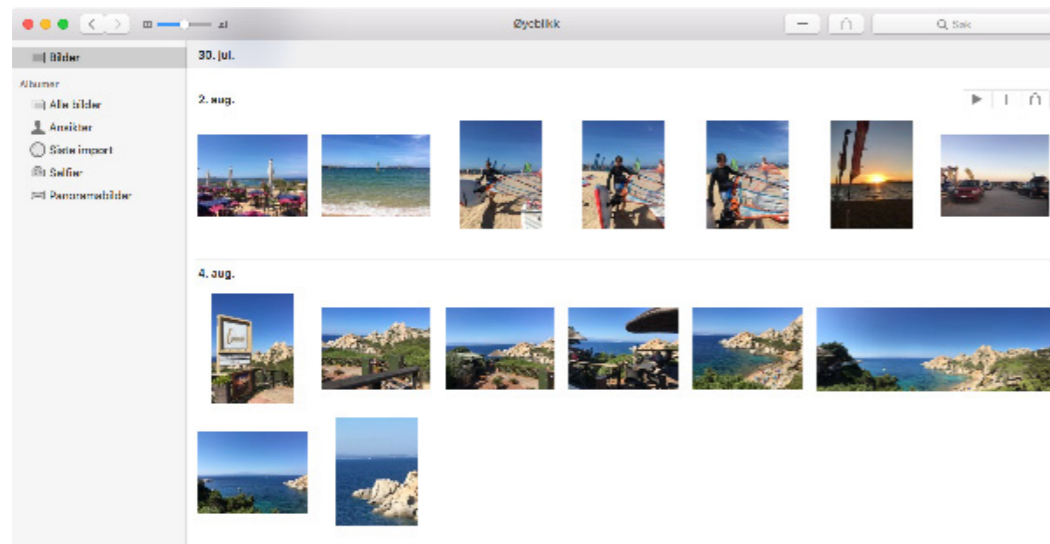


MAC

INNHOOLD

-  8 6 tips for en frisk og rask Mac
-  10 Tastatursnarveier
-  14 Oversikt
-  17 Finder og filer
-  22 Systemvalg
-  26 Safari
-  31 Bilder
-  37 Mac-rens
-  39 Effektivitet
-  40 Generelle tips
-  44 Anbefalte programmer
-  47 5 ting du ikke må gjøre

BILDER



Bilder er Apples eget bildeprogram og fungerer som et bibliotek med dine bilder og videoer. Her kan du organisere, dele og redigere bildene dine på en og samme plass.

Vil du lære enda mer om Bilder, går vi nærmere inn på det i et eget tema på side [X](#). Da med fokus på iCloud og forståelse av programmet.

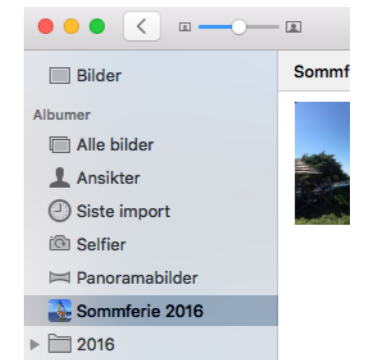
Bilder snakker veldig bra på tvers av Mac, iPad og iPhone og vi skal nå se på hvordan du bruker det på Mac.

Gå til [Vis](#) i menylinjen og velg [Vis sidepanel](#) for å få sidepanel på venstre side.

ALBUM UTENFOR MAPPE

Du kan også lage mapper utenfor mapper, som vil bli liggende i sidepanelet. Her kan bilder fra ferieturer, jobb eller andre sosiale sammenkomster ligge.

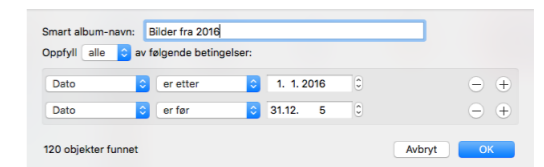
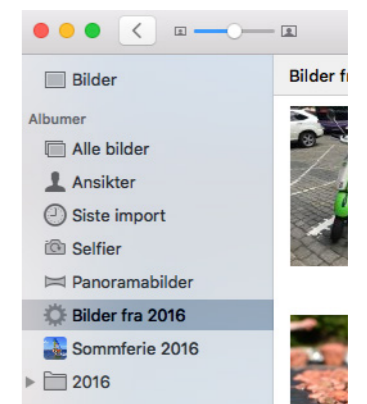
1. Gå til [Arkiv](#) i menylinjen
2. Velg [Nytt album](#)
3. Navngi albumet
4. Velg bilder du vil legge til



SMART ALBUM

Med Smart Album legges automatisk bilder i albumet basert på kriterier du oppgir.

1. Gå til [Arkiv](#) i menylinjen
2. Velg [Nytt smart album](#)
3. Velg kriteriene i vinduet som dukker opp. Du kan legge til kriterier ved å trykke **+** tegnet på høyre side
4. Nå vil alle bildene som passer kriteriene legges i smart albumet med et tannhjul i sidepanelet



MAC-RENS



TA VARE PÅ MACEN DIN

Som med alt annet, trenger Macen din vedlikehold. Selv om Mac er kjent for å være rask, blir maskinen og operativsystemet slitt ved bruk. Heldigvis finnes det flere ting du kan gjøre for å holde den frisk og rask!

Det er flere faktorer som spiller inn på hastigheten på Macen din. Harddisken på Macen er ofte det som gjør Macen din treg. Harddisken er der alle bilder, filmer, dokumenter og alle andre filer er lagret.



Epletips fra Magnus

På eldre Macer kan harddisken byttes ut og oppgraderes. Dette vil gjøre merkelig forskjell og maskinen vil fremstå som ny! Ta kontakt med oss for å se hva vi kan gjøre for din Mac.

MEMORY MONITOR

Alle datamaskiner har hukommelse (RAM) for å kunne fungere. Med hukommelse menes antallet oppgaver Macen kan huske på og jobbe med Samtidig. Når hukommelsen blir full henger Macen seg ofte opp. Memory monitor sørger for å optimalisere hukommelsen slik at den aldri blir full.



Søk etter Memory Monitor i App Store for å laste ned og installere. Trykk på Optimize en gang i blant for en raskere maskin!

IKKE-ANBEFALT



I motsetning til programmene over, finnes det programmer vi anbefaler deg å styre unna.



MACKEEPER

Det har vært flere medieoppslag og styr rundt dette programmet. Vår erfaring tilsier at de prøver å lure personer til å tro at det er fare på Macen og i tillegg vil ha penger for å fikse opp i det.

Bruk Bitdefender Virus Scanner og Malwarebytes over for å holde Macen din trygg.



HOLA

Flere av våre kunder bruker programmer for VPN for å se norsk nettv utenlands. Dette medfører risiko og verst er VPN-tjenesten Hola!. Dette programmet åpner dører for trusler og vi fraråder alle å bruke det.

5 TING DU IKKE MÅ GJØRE

1. Aldri skru av maskinen
2. Aldri avslutte programmer
3. Ha stappfull harddisk
4. Ikke oppdatere OS og Apps
5. Ikke ha backup

Ny Nettside

Nye Nettkurs

Nettbaserte kurs

[Bilder](#)[Effektivisering](#)[iCloud og skyen](#)[iPad og iPhone](#)[Mac](#)[Mest populære](#)[Nybegynner](#)[Rens og opprydding](#)[Sikkerhet](#)[Viderekommen](#)[Webinar](#)

Prøv dette kurset gratis

Ny på Mac-kurs

Lær alt fra det helt grunnleggende til hvordan du tar backup av Macen din.

[Mac](#)[Nybegynner](#)[Viderekommen](#)

Prøv dette kurset gratis

Mac-rens på 1-2-3

Som med alt annet trenger Macen din vedlikehold. Lær å gjøre Macen

[Mac](#)[Topp 5](#)[Må vite](#)

Prøv dette kurset gratis

Bilder-kurs

Lær alt du trenger å vite om Bilder på Mac så du får orden og glede av

[Mac](#)[iPad & iPhone](#)[Nybegynner](#)



Bilder-kurs

De aller fleste tar utallige bilder med sin iPhone, iPad eller et kamera. Men hva skal du gjøre med bildene etter at du har tatt de?

Bilder er iPhotos arvtager og Apples nye bilde-program. For mange har overgangen vært stor, med et helt nytt utseende og et annet oppsett. De aller fleste funksjonene er tatt med fra iPhoto men det er også kommet noen nye.

Læringsmål:



- 🕒 1 time og 47 min
- 📺 19 snutter
- 💬 Spørsmål og svar
- 👤 533 deltakere
- 😊 Fornøydgaranti

[Prøv kurset gratis](#)

Bli medlem for full tilgang



Forskjellen på Bilder og iPhoto?

Gå til neste snutt



➤ Forskjellen på Bilder og iPhoto?

● Fra iPhoto til Bilder

● Oversikt over Bilder

● Importering av bilder fra kamera

● Importering av bilder fra iPhone

● Importering av bilder fra PC, mappe og harddisk

● iCloud Bildestrøm

● iCloud-bildebibliotek

● Organisering: Oversikt

● Organisering: Opprette Albumer

● Organisering: Ansikter

● Organisering: Søk

● Forbedring: Hva er forbedring?

● Forbedring:

Over 50 kurs

Lær i ditt eget tempo


Du kan spole frem og tilbake
og se kursene så mange ganger du vil

HJELP PÅ DAGEN 24 02 20 25 LOGG INN


eplehjelp Tips & triks **Kurs** Epleblokk En-til-en-hjelp Bedrift Søk Q

Nettbaserte kurs


Bilder Effektivisering iCloud og skyen iPad og iPhone Mac Mest populære Nybegynner
Rens og opprydding Sikkerhet Viderekommen Webinar

 Prøv dette kurset gratis


Ny på Mac-kurs
Lær alt fra det helt grunnleggende til hvordan du tar backup av Macen din.
Mac Nybegynner Viderekommen


 Prøv dette kurset gratis


Mac-rens på 1-2-3
Som med alt annet trenger Macen din vedlikehold. Lær å gjøre Macen
Mac Topp 5 Må vite

 Prøv dette kurset gratis

Bilder-kurs
Lær alt du trenger å vite om Bilder på Mac så du får orden og glede av
Mac iPad & iPhone Nybegynner







MEN...

Jeg vurderer å lage en helt spesiell kurspakke som heter:

Effektivitetspakke

Effektivitetspakke

1. Det vi har gått igjennom nå er bare «overflaten»

2. Vi har såvidt begynt å snakke om mulighetene du har til å spare tid og jobbe mye bedre med:

- Tastatursnarveier
- Spotlight
- Mission Control & Spaces
- Aktive hjørner
- Geniale programmer

3. Og dette er før vi har begynt å snakke om

- Fingerbevegelser
- Split Screen
- Finder-snarveier
- Siri

Hva inneholder denne pakka?

1. Nettkurs med 5 moduler

- Modul 1 - Tastatursnarveier
- Modul 2 - De viktigste effektiviseringsfunksjonene
- Modul 3 - Spotlight og Siri
- Modul 4 - Geniale Finder-snarveier og tips
- Modul 5 - Anbefalte Apper

2. BONUSER!

Effektivitetspakka - HVA?

1. Modul 1 - Tastaturnarveier

- Mange flere snarveier (+ du kan lage selv)
- Skrivesnarveier (for deg som skriver mye)
- Snarveier for spesifikke programmer (Mail, Kalender, Safari, Word, Keynote / PowerPoint, Finder)

2. Modul 2 - De viktigste effektiviseringsfunksjonene

- Spotlight
- Split view
- Mission Control & Spaces
- Fingerbevegelser
- Aktive hjørner

3. Modul 3 - Spotlight og Siri

- Enda flere spotlight-funksjoner og alt det vi ikke snakket om i dag
- Hvordan bruke Siri i hverdagen og som en «assistent»

4. Modul 4 - Geniale Finder-snarveier og tips

- Mappestrukturer
- Snarveier
- Geniale søk
- Hvordan lage en optimal filstruktur

5. Modul 5 - Anbefalte Apper

+ BONUS!

1. E-bok: Tastaturnarveier huskeliste
2. E-bok: Kursmateriale med alt det viktigste
3. A4-ark - Tastaturnarveier
4. A4-ark - De viktigste triksene
5. A4-ark - Spotlight og Finder-triks
6. Eget webinar med spørsmål og svar

Effektivitetspakka - for hvem?

For deg som vil:

- Spare tid i hverdagen
- Lære geniale funksjoner
- Få full kontroll på alle mulighetene du har til å jobbe bedre og smartere

Effektivitetspakka

Oppsummering

1. Nettkurs med 5 moduler

- Modul 1 - Tastatursnarveier
- Modul 2 - De viktigste effektiviseringsfunksjonene
- Modul 3 - Spotlight og Siri
- Modul 4 - Geniale Finder-snarveier og tips
- Modul 5 - Anbefalte Apper

2. BONUSER!

- E-bok: Tastatursnarveier huskeliste
- E-bok: Tastatursnarveier huskeliste
- A4-ark - Tastatursnarveier
- A4-ark - De viktigste triksene
- A4-ark - Spotlight og Finder-triks
- Eget webinar med spørsmål og svar

Effektivitetspakka

Hva koster det og hvordan?

Kun 690,-

.... bare tenk hvis du kan spare 1 time i uken

.... det er mange kroner / timer i løpet av 1 år

Interesseliste:

.... er du interessert?

www.eplehjelp.no/pamelding/effektivitetspakka

Husk at du altid kan få
En-til-en-hjælp, Mac-rent, Bedriftshjælp med mere.

Bare ring oss eller chat med oss på nettsiden



Spørsmål og svar

Husk å sette deg på interesseliste
for «Effektivitetspakka»
tips gjerne en venn som kan
trenge dette webinarret eller hjelp
og takk for at du så på.

Vi gleder oss til å se deg igjen :)

- på nettkurs?
 - webinar?
 - neste Norgesturné vi skal på?
- NB! Vi skal til Tromsø neste helg!**
- hos oss i Oslo?